



サン・スポーツ
クラブの

体験は!



ジュニアスクール

(水泳・体育・サッカー・プログラミング)

新規体験 **1回 1,650円**

※テスト最終週を除く。
サッカー・プログラミングはいつでもOK!

もう一度体験したい方は! **同月2回 3,300円**

※水泳・体育・サッカー・プログラミングのいずれか1スクールの参加費です。
併用(2スクール以上)の場合は、スクール数分の参加費が必要です。

ベビースイミング

(6カ月~3歳未満)

毎週木曜・土曜

同月2回まで

1,650円

おとなフィットネス& コンディショニング

プール、スタジオレッスン、マシンジム、
浴室(サウナ付)すべてご利用いただけます。

1回体験

1,650円

1週間

3,300円

入会金

通常 5,500円

入会 キャンペーン!

体験しなくても
キャンペーンの対象になります!

0円

さらに!

ジュニアスクール

指定用品プレゼント!

○水泳/水着&帽子(ベビーはアームヘルパー) ○体育/Tシャツ ○サッカー/ソックス
○プログラミング/会員カード&カードケース

おとな

フィットネス&コンディショニング
(プール・マシンジム・スタジオ・浴室)

水素水最大2カ月間飲み放題+ ボトルプレゼント!



おとな会員・16時まで会員限定

ご紹介キャンペーン!

当クラブ会員さまからのご紹介によって
おとなフィットネスにご入会されると...

＼クオカード／

2,000円分



ご紹介者さまに
(おとな会員、ジュニア会員) **プレゼント!**

月の途中からでも **入会OK!**

ジュニア
・ベビー

16日以降に入会の方は、
初月の月会費が半額になります。

おとな

利用開始日により、初月の月会費が異なります。
11日~(約2/3)・21日~(約1/3)

※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。

※体験・入会ともに定員によりご希望クラス(曜日・時間帯)をお断りする場合がございます。※年末年始・GW・お盆や短期教室期間中などご参加いただけない期間がありますのでご了承ください。※過去6か月以内に体験または退会された方は体験できません。※[入会キャンペーン特典]をご利用の場合はご入会月を含む6か月間、休会及び退会はできません。※過去6か月以内に退会された方は入会キャンペーン対象外です。※「ご紹介キャンペーン」は、ご入会お申し込み時に紹介された方がお申し出ください。※学生会員、ファミリー会員へのご紹介は対象外です。※同月に入会した方の紹介は対象外です。※表示価格はすべて税込です。

SSC **サン・スポーツクラブ**

函館市石川町513-8 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備]

申込受付時間/平日10:00~21:00(木曜は18:30まで) 土曜 9:30~19:00 日曜 9:30~15:30 ◎平日が祝日の場合は18:30まで

加盟 ●日本スイミングクラブ協会 ●日本水泳連盟 ●北海道体操連盟 ●日本サッカー協会 ●全日本スキー連盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会

お申し込み・お問い合わせは

TEL(0138)34-5880

www.sunsports.co.jp



サン・スポーツクラブといえば...**無料送迎バス**

8台の専用バスが函館市内はもとより、北斗、七飯、木古内、森まで巡回しています。

GPS搭載で運行状況をリアルタイムで確認できます。

各クラス・バス共に定員などによりご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。



運行ルートや時間などお気軽にお問い合わせください！



道南を豊かに、健やかに！
サン・スポーツクラブ

経験豊富なスタッフと充実の設備で、
ご家族3世代の健康を全力サポート！

ジュニアスクール(総合スポーツ指導)

カラダ遊びからアスリート育成まで幅広いコースを展開。一人ひとりに合ったレベルから始められます。

[ベビー]



水泳

保護者と一緒に水中で元氣よく手足を動かし、潜ったり、水遊びをすることでスクスク成長するお手伝いをいたします。

[ジュニア]

水が苦手なお子さんはもちろん、各泳法で泳げる到達度に合わせて班分けし4種の泳法を基本により美しく、早く、長く、安全に泳げるよう指導いたします。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日	
石川 サン・スポーツクラブ	ベビー	6か月～3歳未満	11:20 - 12:00					○		
			9:30 - 10:40						○	
	ジュニア	2歳6か月～ 曜日・時間帯により年齢制限がございます	10:40 - 11:50						○	○
			13:40 - 14:50							○
			14:50 - 16:00	○	○	○	○	○	○	○
			16:00 - 17:10	○	○	○	○	○	○	○
		17:10 - 18:20	○	○	○	○	○	○		



体育

運動遊びや器械体操(マット・び箱・鉄棒)も含めた総合的な体づくり運動プログラム。基本的な運動技能の習得を丁寧に行い、さまざまな運動を楽しみながら行うように指導します。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日	
石川 サン・スポーツクラブ	親子体操	保護者+2・3歳児	9:30 - 10:20						○	
			10:30 - 11:20						○	
	プレキッズ	3・4歳児	15:00 - 15:50							
			9:30 - 10:30							○
	キッズ	年中・年長	13:40 - 14:40							○
			15:00 - 16:00	○	○	○		○		
			10:30 - 11:40							○
			14:50 - 16:00							○
	ジュニア	小学生	16:00 - 17:10	○	○	○	○	○		
			17:10 - 18:20	○	○	○	○	○		



サッカー

目指すは個人の技術力向上。ボールを保持して状況を変えられる選手を育てます。大会や交流試合にも積極的に出場します。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日
西きさよう サッカーグラウンド 西きさよう温泉となり	幼児	3歳(年少)～	15:45 - 17:00	○	○	○			
	小学生	1～3年生	15:45 - 17:00	○	○	○			
		4～6年生	17:30 - 19:00	○	○	○			



工作プログラミング

スポーツとプログラミング、仲間との活動で「体・心・知」を育み、子どもたちの可能性を広げます。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日
石川 サン・スポーツクラブ	小学3年生～中学生	14:50 - 16:00							
		16:00 - 17:10			○				
		17:10 - 18:20			○				

おとなフィットネス&コンディショニング

プール、マシンジム、スタジオ、浴室、すべてのエリアをご利用いただけます。

運動不足の解消や生活習慣病の予防。

「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションをとりながら健康維持・増進。

おとなスイム



初心からマスターズレベルまでのレッスンや、水中健康運動、ウォーキング&ストレッチなど、スタッフと一緒にプールプログラムを楽しんでいきます。(フリースイム・ウォーキングコースもご用意しています)

有酸素マシン



ライフ・フィットネス社製のトレッドミル・クロストレーナー・バイクなどを完備。天気の良い日は函館山を眺めながら気持ちよく身体を動かせます。

マシン



どなたでも安心してご利用いただけるよう、専門資格を有したスタッフが安全かつ効果的な運動をサポートいたします。また、各種マシンやフリーウェイトを取り揃え、初心者～上級者まで目的に合わせたトレーニングが行えます。

スタジオ



コンディショニング調整や体力&筋力アップ、ダンスプログラムなど様々なレッスンに参加いただけます。会員様とスタッフみんなで盛り上げ、一緒に楽しく汗をかきましょう！



○有酸素系: ダンスやステップなど ○筋コンディショニング系: 体幹トレーニングなど
○リラックス&調整系: ヨガやストレッチなど ○健康維持・増進&機能改善系: 腰痛体操や転倒予防運動など くわしくはホームページで！

スタジオプログラム



月会費

ジュニアスクール(水泳・体育・サッカー・プログラミング)

- ジュニア会員 1スクール **9,900円**
- 水泳ベビー (何回でも可) **3,850円**
- 体育ファミリー **3,850円**

例えば

スクール数	回数	月会費
2スクール併用	週1回+週1回 通常は19,800円	14,850円 1スクールあたり7,425円

水泳・体育・サッカー・プログラミングスクールの中から2つ以上を習うと月会費がお得になります。

[お休み] スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで！

[全共通]

- 入会金 **5,500円**
- 登録料 **3,300円**

※入会時に必要な物(月会費2か月分・登録料3,300円・会員カード代550円) ※現金払いのみ・クレジット不可。 ※別途入会時のみジュニアスクール管理費として水泳2,200円・体育1,100円、サッカーはクラブユニフォーム(約12,000円)がございます。

月会費

おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 **9,900円**
- ファミリー会員 **5,500円** (ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん)
- 16時まで会員 ... **8,800円** (16時までの利用限定)
- 学生会員 **5,500円** (中学生以上・要学生証)

[お休み] 基本、毎週木曜日、クラブ指定日 くわしくはホームページで！