

おとなフィットネス&コンディショニング

3 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | △ | △ | △ |

プログラムタイムスケジュールは別紙ご参照ください

3月26日は営業します
【19:00閉館】

4月～6月版 営業日カレンダー

4 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

5 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

6 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |



← おとな休館日 *原則「木曜日が固定休館」です。(従来の「曜日を問わず10・20・30日休館」から変更させていただきました/2026年1月より)
→ 木曜日以外でも、年末年始・GW・イベント開催日など不定期に休館日を設定させていただく場合がございます。
→ 一方で、木曜日に「特別営業日」として特別タイムスケジュール営業をする場合もございます。

*7月～9月版は6月にご案内いたします



＜おとなフィットネス営業時間＞

木曜を除く 平日10:00～21:30 / 土曜9:30～19:30 / 日曜9:30～16:00

*各運動エリアのご利用および受付業務は閉館の30分前まで
*平日が祝日の場合は19:00まで

～ ジュニアスクールカレンダーとは内容が異なりますのでご注意ください ～

〒041-0802 函館市石川町513-8

(0138) 34-5880