

感謝を込めて

創業

50年



1976年創業  
3世代型スポーツクラブで  
道南を豊かに、健やかに。

キャンペーン!

[期間] 7/31金まで 7月末までのお申し込み、8月入会の方もOK!



※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。※記載の[月会費0円]の上限は9,900円です。※月途中のご入会は、初回費用お支払い時に調整させていただきます。  
※特典は会員を6カ月以上継続いただける方に限ります(休会・退会は受付いたしかねます)。※ご入会日から遡って過去6カ月以内に退会された方は特典対象外です。※表示価格はすべて税込です。

今なら、入会金 0円 (通常 5,500円)  
今なら、月会費が初月 0円 (通常 9,900円)

今ならさらに!

ジュニアスクール 指定用品プレゼント!

- 水泳/水着&帽子(ベビーはアームヘルパー) ● 体育/Tシャツ
  - サッカー/ソックス ● プログラミング/会員カード&カードケース
- ※差額のお支払いでプレゼント用着と異なるタイプもお選びいただけます。

おとなフィットネス&コンディショニング



水素水2カ月間飲み放題+ボトルプレゼント!

ジュニアも!おとなも!  
乗り換え割  
のりかえわり  
他クラブや教室などの  
在籍証明ができる方限定

各月先着  
10名様

“乗り換え”じゃなく  
“掛け持ち”でも

OK!

- スイミングスクール
  - ダンススクール
  - パーソナルジム
  - ヨガ教室
- などもOK!!

合計  
2カ月  
0円

今だけ! 特別企画

[期間] 7/31金まで

おとなフィット&コンディショニング限定  
同一世帯の方限定

家族夫婦で健康に!

50%OFF!

2人目以降の月会費

現会員ももちろん、退会された方も対象となります!

期間中に入会の方は  
ず〜っと50%OFFの  
会費が適用となります。

※同一世帯が条件(要住所がわかる書類)  
※ファミリー会員、ジュニアスクール、水泳ベビー、  
体育ファミリーは対象外 ※金額の低い会員種別が50%OFFとなります  
※学生会員は2人以降の月会費が4,400円となります。



## ジュニアスクールのご案内

からだところ、創造力を育む。  
体を動かす楽しさと、考える力を育む多彩なプログラムを展開。



### 水泳

泳げるようになる楽しさを。各種大会の実績もあるサン・スポーツクラブの人気コース

[会場] サン・スポーツクラブ プール

- **ベビー** (6か月～3歳未満)
- **ジュニア** (2歳半～15歳)
- **選手** (ジュニアより選抜)



### 体育

基本的な運動技能の習得を丁寧に行い、さまざまな運動を楽しく行えるように指導します。

[会場] サン・スポーツクラブ 多目的ホール

- **ファミリー** (保護者+2・3歳児)
- **プレキッズ** (3・4歳児)
- **キッズ** (年中・年長)
- **ジュニア** (小学生・中学生)



### サッカー

ボールを保持して状況を変えられる選手を育てます。大会や交流試合にも積極的に出場します。

[会場] 西ききょうサッカーグラウンド

- **幼児** (3歳・年少～年長)
- **小学校低学年** (1～3年生)
- **小学校高学年** (4～6年生)



### 工作プログラミング

スポーツとプログラミング、仲間との活動で「体・知・心」を育み、子どもたちの可能性を広げます。

[会場] サン・スポーツクラブ スタジオ他

- 小学校3年生～中学生

## おとなフィットネス&コンディショニングのご案内

運動不足の解消や生活習慣病の予防。  
「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションをとりながら健康維持・増進。

### おとなスイム



初心からマスターズレベルまでのレッスンや、水中健康運動、ウォーキング&ストレッチなど、スタッフと一緒にプールプログラムを楽しんで行います。(フリースイム・ウォーキングコースもご用意しています)

### 有酸素マシン



ライフ・フィットネス社製のトレッドミル・クロストレーナー・バイクなどを完備。天気が良い日は函館山を眺めながら気持ちよく身体を動かせます。

### マシン



どなたでも安心してご利用いただけるよう、専門資格を有したスタッフが安全かつ効果的な運動をサポートいたします。また、各種マシンやフリーウェイトを取り揃え、初心者～上級者まで目的に合わせたトレーニングが行えます。

### スタジオ



コンディショニング調整や体力&筋力アップ、ダンスプログラムなど様々なレッスンに参加いただけます。会員様とスタッフみんなで盛り上げ、一緒に楽しく汗をかきましょう!

65歳以上の女性が最も多く楽しく賑やかなクラブです!

ジュニアスクール・おとなフィットネス&コンディショニング 共通

- 入会金 **5,500円** [キャンペーン適用で0円]
- 登録料 **3,300円**

※入会時に必要な物(月会費2か月分・登録料3,300円・会員カード代550円) ※現金払いのみ・クレジット不可。 ※別途入会時のジュニアスクール管理費として水泳2,200円・体育1,100円、サッカーはクラブユニフォーム(約12,000円)がございます。

### 通常月会費

## おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 ..... **9,900円**
- ファミリー会員 **5,500円** (ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん)
- 16時まで会員... **8,800円** (16時までの利用限定)
- 学生会員 ..... **5,500円** (中学生以上・要学生証)

[お休み] 基本、毎週木曜日、クラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)。<br><わしくはホームページで!

## 介護保険適用フィットネスのご案内

函館市・北斗市・七飯町の介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスC

『通所型サービスC』とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個性に応じて、専門職が関与したプログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。



### 集団運動

チューブ・ボール・クッションなどを使いながら体幹や下肢筋力を強化します。また、筋ストレッチも取り入れながら心身の健康維持・増進を目指します。



### マシントレーニング

一人ひとりの身体状況を踏まえて個別にメニューを作成し、最適なトレーニングを提案します。



### 有酸素運動

各種マシン(バイクやウォーキング)を使用し、心肺機能を高める体力向上を目指します。フィットネスクラブだからこそ、専門的かつ高品質なマシンをお使いいただける環境が整っています。

金額は、お住まいの地域や所得に応じて自己負担の割合が決まります。<br><わしくはホームページで!

### 通常月会費

## ジュニアスクール(水泳・体育・サッカー・プログラミング)

- ジュニア会員 1スクール **9,900円**
- 水泳ベビー (何回でも可) **3,850円**
- 体育ファミリー ..... **3,850円**

例えば

スクール数	回数	月会費
2スクール併用	週1回+週1回 通常は19,800円	併用割引で 14,850円 1スクールあたり7,425円

[お休み] スクールカレンダーに準じます。<わしくはホームページで!



ジュニアスクール入会ご検討中の方へ

受講人数やバス乗車定員などにより、ご希望クラス(曜日・時間)へのご入会をお待ちいただく場合がございます。※その場合は、予約空き次第ご案内(順番待ち)として承ります。何卒ご了承のほどお願いいたします。