

1976年創業。3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。

通常ジュニアスクール

からだところ、創造力を育む。体を動かす楽しさと、考える力を育む多彩なプログラムを展開。



水泳

泳げるようになる楽しさを。
各種大会の実績もある
サン・スポーツクラブの人気コース

【会場】

サン・スポーツクラブ プール



- ベビー (6ヵ月～3歳未満)
- ジュニア (2歳半～15歳)
- 選手 (ジュニアより選抜)



体育

基本的な運動技能の習得を丁寧に、
さまざまな運動を楽しめるように
指導します。

【会場】

サン・スポーツクラブ 多目的ホール



- ファミリー (保護者+2・3歳児)
- プレキッズ (3・4歳児)
- キッズ (年中・年長)
- ジュニア (小学生・中学生)



サッカー

ボールを保持して状況を変えられる
選手を育てます。大会や交流試合にも
積極的に出場します。

【会場】

西ききょうサッカーグラウンド



- 幼児 (3歳・年少～年長)
- 小学校低学年 (1～3年生)
- 小学校高学年 (4～6年生)



工作 プログラミング

スポーツとプログラミング、仲間との
活動で「体・知・心」を育み、子どもたちの
可能性を広げます。

【会場】

サン・スポーツクラブ スタジオ他



- 小学校3年生～中学生

おとなフィットネス&コンディショニング

運動不足の解消や生活習慣病の予防。

「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションをとりながら健康維持・増進。

おとなスイム



有酸素マシン



マシン



スタジオ



ファミリー
会員
募集中!

ジュニアスクール会員の
パパ・ママ&おじいちゃん・おばあちゃんは**ぜんぶ**使えて

月会費 **5,500円**

※通常:おとな会員 9,900円 / 16時まで会員 8,800円

介護保険適用フィットネス

函館市・北斗市・七飯町の
介護予防・日常生活支援総合事業
通所型サービスC

「通所型サービスC」とは、利用者の日常生活に
支障のある生活行為を改善するために、利用者の
個性に応じて、専門職が関与したプログラムを、
短期間で集中的に実施するサービスです。

集団運動



マシントレーニング



有酸素運動



サン・スポーツクラブ

お申し込み・
お問い合わせは

TEL(0138)34-5880



www.sunsports.co.jp

函館市石川町513-8 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備]

申込受付時間/平日10:00～21:00(木曜は18:30まで) 土曜 9:30～19:00 日曜 9:30～15:30 ◎平日が祝日の場合は18:30まで

完全休館日 3/2(月)・24(火)・31(火) 4/10(金)・15(水)・16(木)

【加盟】●日本スイミングクラブ協会 ●日本水泳連盟 ●北海道体操連盟 ●日本サッカー協会 ●全日本スキー連盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会

※キャンセルの際はご連絡日に応じて下記手数料との差額を返金いたします【短期教室1コースあたり】会員は(全額返金)、会員以外(開催1週間前～前日:1,100円)(当日:2,200円) ※表示価格はすべて税込です



サン・スポーツクラブ

春の 短期教室

参加大募集!

新たに始めやすい春。まずは短期教室でスクールの雰囲気を経験してみませんか。

お申し込みとお支払いがカンタンに! スマホで完結!

お申し込み方法

会員の方



会員専用アプリで
お申込みください

会員以外の方



お申し込みはコチラ
QRコードを読み込んで
お申込みください

お支払い方法

参加費は、お申し込みから1週間以内に「クラブ受付にてお支払い」または
「ゆうちょ銀行指定口座へお振り込み」ください。

ゆうちょ銀行から振込	サン・スポーツクラブ(カ)	02740-2-103544
他行から振込	二七九支店 当座 サン・スポーツクラブ(カ)	103544

※クラブ受付でもお申し込み承ります。

※氏名欄に「参加者(お子様)氏名」と「参加コース記号」をご入力ください。※振込手数料はお客様ご負担となります。※お支払い期日に入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます。(遅れる場合はご連絡ください) ※クラブ受付でのお支払い方法は ①現金 ②サンスポチケットのいずれかとなります。

短期教室参加者限定

3・4・5月
入会限定

春の新規入会キャンペーン

最大

約**26,000円**
おトク!!

入会金

5,500円が



月会費

初月分が



指定品

水泳・体育・サッカー・
工作プログラミング各種



短期教室に
参加の方が、
4月14日(火)までに
入会お申し込み
いただくと...

保護者様へ

おとなフィットネス
1週間体験
チケット
2枚進呈

●特典は会員を6ヵ月以上継続いただける方に限ります(休会・退会は受付いたしかねます) ●記載の[月会費0円]の上限は 9,900円です ●指定用品(水泳) 水着&帽子 / (体育) Tシャツ / (サッカー) ソックス / (工作プログラミング) 会員カード&カードケース ●ご入会日の6ヵ月以内に退会された方は特典対象外です

完全休館日 3/2(月)・24(火)・31(火) 4/10(金)・15(水)・16(木)

さらに! 3月20日(金・祝)までの事前入会お申し込みで「サンスポチケット3,000円分」プレゼント!



サン・スポーツクラブ

会員・一般問わずどなたでも
ご参加いただけます！

春の短期教室

参加募集中

記載の対象年齢・学年は参加日時点です

水泳短期教室

水泳すべて最終日にクラブ級別テストを行います 全国統一泳力認定テストをご希望の方は事前にお申し出ください(料金別途)

時 間	コース	対 象	レベル/当クラブ認定	定員	パスルート
3/25(水)~27(金)	14:00~14:50	B	2歳6ヵ月~年中	5	①・②・③
	14:00~15:00	C	年長~中学生	40	①・②・③
	15:10~16:00	E	2歳6ヵ月~年中	5	④・⑤・⑥
	15:10~16:10	F	年長~中学生	40	④・⑤・⑥
3/28(土)・29(日)	10:00~11:00	H	初心者限定 コース 2歳6ヵ月~小学生 ★目標:水に顔をつける・もぐる・ビート板キック・浮く・面かぶりキック・背浮きキック	15	運行しません
	14:00~14:50	Q	2歳6ヵ月~年中	5	①・②・③
	14:00~15:00	R	年長~中学生	40	①・②・③
	15:10~16:00	V	2歳6ヵ月~年中	5	④・⑤・⑥
	15:10~16:10	W	年長~中学生	40	④・⑤・⑥

水泳すべて共通 【会 場】サン・スポーツクラブ プール
【持ち物】●水着(自由) ●スイムキャップ ●バスタオル ※ゴーグル着用は自由です

工作プログラミング短期教室

超・初心者大歓迎！絵を動かすプログラム体験から、
3Dのデータ作りまで！

楽しさを軸に、工作を通してプログラミングを使いこなせる力を育て、学びの意欲を高める指導を行います。

時 間	コース	対 象	定員	パスルート
3/25(水)~27(金)	14:00~15:00	PB	小2~中学生	8 ①・②・③
3/28(土)~30(月)	14:00~15:00	PQ	小2~中学生	8 ①・②・③

工作プログラミング 【会 場】サン・スポーツクラブ 2Fスタジオ 【持ち物】●筆記用具 ※PCはクラブが用意します(持参可)



1976年創業のサンスポは
2026年で 創業50年！

50年間支えてくださった感謝を込めて...

短期教室

2コース以上お申し込みで！

2コース目以降が！

50%OFF!

～組み合わせ自由～

※参加費の安いコースが割引対象です。

3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。
当クラブは、ジュニア層のみならず、おとな＝パパママ&おじいちゃんおばあちゃんも含めた「多世代」に向けて、スポーツを楽しむ機会や健康づくりの機会、そして人々が触れ合う機会を提供し、クラブを通じて活発な「コミュニケーション」、「世代間交流」の実現を目指すとともに、道南地域の皆さま・地域・社会へ価値提供を続けてまいります。



体育短期教室

器械体操(マット・とび箱・鉄棒)と運動能力アップトレーニング(運動遊び含む)
それぞれの要素を取り入れた「総合的な体づくりプログラム」！

	時 間	コース	対 象	定員	パスルート
3日間 コース	3/25(水)~27(金)	14:00~15:00	TB	年中・年長	14 ①・②・③+希望ルート
		15:10~16:10	TE	小学生	18 ④・⑤・⑥+希望ルート
2日間 コース	3/28(土)~30(月)	14:00~15:00	TQ	年中・年長	14 ①・②・③+希望ルート
	3/28(土)・29(日)	10:30~11:30	TJ	年中・年長	14 希望ルートのみ
		13:00~13:50	TL	4・5歳	12 運行しません
		15:10~16:10	TV	マット・とび箱集中 コース 年長~小学生	15 ④・⑤・⑥+希望ルート

体育 1Dayコース

3/28(土)	9:30~10:20	TG	保護者+2・3歳	12	運行しません
3/29(日)	9:30~10:20	TX	3・4歳	12	運行しません
3/30(月)	15:10~16:10	TY	鉄棒集中 コース 年長~小学生	15	希望ルートのみ

体育すべて共通 【会 場】サン・スポーツクラブ 2F多目的ホール
【持ち物】●運動できる服装 ●室内シューズ ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

サッカー短期教室

蹴る・止める・運ぶなどの基本動作からミニゲームまで！初心者も、女の子も安心して楽しく参加いただけます

	時 間	コース	対 象	定員	パスルート
3日間 コース	3/25(水)~27(金)	13:00~14:00	SA	年少~小学生	20 希望ルートのみ
		14:30~15:30	SD		
2日間 コース	3/28(土)~30(月)	13:00~14:00	SN	年少~小学生	20 希望ルートのみ
		14:30~15:30	SU		
	3/28(土)・29(日)	10:30~11:30	SK	年少~小2	20 希望ルートのみ

サッカーすべて共通 【会 場】西ききょうサッカーグラウンド(桔梗町444-1)
【持ち物】●運動できる服装 ●ジャージ上下 ●サッカーシューズ(または運動靴) ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

短期教室 参加費 (1コースあたり・税込)

	会員&ご家族	一般
3日間 水泳・体育・サッカー・工作プログラミング	3,300円 [工作プログラミング] 持ち帰り教材費として +550円	4,400円
2日間 水泳・体育・サッカー	2,420円	3,300円
1Day 体育	1,650円	2,200円

バス運行ルート

① 富岡～八幡～昭和～美原	⑤ 湯川～湯浜～戸倉～高丘～日吉
② 七飯～大中山～桔梗	⑥ 東雲～宝来～谷地頭～元町～入舟～函館駅前～海岸
③ 港～七重浜～北斗市追分	
④ 中道～松陰～駒場～乃木～中島～富岡～昭和	

※バス乗車ご希望の方はクラブHP公開中の「短期教室バス停一覧」からご確認の上、申込フォームよりバス停を入力してください。

【バス停一覧はコチラ】

希望ルートバス(体育・サッカーのみ)

利用人数・エリアに応じて運行ルートを調整します。
希望ルートバスに乗車ご希望の方は 3月15日(日)までにクラブへお申し出ください！
締め切り日以降でも、条件が整えばご乗車いただける場合がございます
お気軽にお問い合わせください！
※希望ルートバスは、指導時間との関係上ご要望にお応えできない場合がございます。
また、利用者3名以下の際は運行中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。