

スキースクール in 八雲町営スキー場

公認指導員でもあるサン・スポーツクラブのコーチを中心に、初心者から上級者まで
しっかり＆楽しく指導！全日本スキー連盟公認テストも実施！（級別・ジュニア）

参加募集中

記載の対象年齢・学年は参加日時時点で

各3日間コース
(日曜日)

1/4(日)～6(火)

1/7(水)～9(金)

ジュニア

●4歳年中～小学生
～初心者大歓迎～

J1

計100名

J2

計100名

エキスパート

●SAJジュニア1級以上の小学生
●中学・高校生(初心者大歓迎)

E1

E2

各エリアを走るスキースクール
専用バスで無料送迎！

GPS搭載により、運行状況をリアルタイムに
確認できます！

- バス始発:7:25～
- 指導:10:15～15:00
- バス終着:～17:50

～お近くにバス停が
なくても安心～

スキースクール期間中は、
毎日朝7:30からお子様をサンスポで
お預かりします！夜は18:30頃まで！
ババママ出勤の前後に
クラブへお立ち寄りください！



※バス乗車ご希望の方は申込フォームよりバス停を入力してください。※記載の順番は実際のルートとは異なります ※乗車人数によりエリア変更となる場合がございます

スキースクール 参加費 (1コースあたり・税込)

ジュニア

23,650円

25,300円

エキスパート

24,750円

26,400円

グッズがなくても安心！
レンタルも特別価格！(3日間)

スキー (スキー・ブーツ・ストック)

〈セット〉 9,020円

※単品 各 4,400円 ※サイズに限りがございます。

〈参加費について〉 レッスン料、リフト代、昼食代、保険料、「検定料」は参加費に含まれています。なお、合格した方は別途「公認料」が必要です

専属カメラマンがゲレンデで
スナップ撮影！
後日Web上で閲覧・ご購入いただけます
※参加者限定公開



スキースクール専用バス

		行き	帰り
石川	サン・スポーツクラブ	8:15	17:00
美原	函館地方気象台	8:00	17:15
鍛冶	泉味亭	7:25	17:50
本通	ラルズマート本通店	7:30	17:45
五稜郭	総合保健センター	7:50	17:25
千代台	函館大谷幼稚園	7:35	17:40
港	港小学校	8:00	17:15
花園	なんでもリサイクル花園店	7:40	17:35
日吉	フットボールパーク	7:50	17:25
大手町	朝日生命ビル	7:25	17:50
七飯町 峠下	レストランビノ	8:35	16:40
北斗市	浜分小学校	8:10	17:05

スキースクール& 冬の短期教室

参加大募集！

お申し込みとお支払いがカンタンに！スマホで完結！

お申し込み方法

会員の方



会員専用アプリで
お申込みください

お支払い方法

会員以外の方



QRコードを読み込んで
お申込みください

※クラブ受付でもお申し込み承ります。

参加費は、お申し込みから1週間以内に「クラブ受付にてお支払い」または
「ゆうちょ銀行指定口座へお振り込み」ください。

ゆうちょ銀行から振込	サン・スポーツクラブ(カ)	02740-2-103544
他行から振込	二七九支店 当座 サン・スポーツクラブ(カ)	103544

※氏名欄に「参加者(お子様)氏名」と「参加コース記号」をご入力ください。※振込手数料はお客様ご負担となります。※お支払い期日に入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます。(遅れる場合はご連絡ください) ※クラブ受付でのお支払いは①現金 ②函館市プレミアム付商品券 ③サンスポチケットのいずれかとなります。

短期教室&スキースクール参加者限定

12・1・2月
入会限定

冬の新規入会キャンペーン

最大
約26,000円
おトク!!

スキースクール&
短期教室に
参加の方が、
1月20日(火)までに
入会お申し込み
いただくと...

入会金

5,500円が

月会費

初月分が

指定品

水泳・体育・サッカー・
工作プログラミング各種

保護者様へ
おとなフィットネス
1週間体験
チケット
2枚進呈

- 特典は会員を6ヵ月以上継続いただける方に限ります(休会・退会は受付いたしかねます) ●記載の[月会費0円]の上限は 9,900円です
- 指定用品(水泳) 水着&帽子 / 〈体育〉Tシャツ / 〈サッカー〉ソックス / 〈工作プログラミング〉会員カード&カードケース ●ご入会日の6ヵ月以内に退会された方は特典対象外です

完全休館日 12/26(金)・30(火)・31(水) 1/1(木)～3(土)・10(土)

さらに！ 12月25日(木)までの事前入会お申し込みで「サンスポチケット3,000円分」プレゼント！

お申し込み・
お問い合わせは

TEL(0138)34-5880

函館市石川町513-8 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備] 申込受付時間/平日10:00～21:00 土曜 9:30～19:00 日曜 9:30～15:30
◎平日が祝日の場合は18:30まで ◎おとな休館日(毎月10日・20日など)は上記とは異なります(ご不明の場合はご来館前にお電話ください) ◎2026年1月以降は木曜18:30まで

完全休館日 12/26(金)・30(火)・31(水) 1/1(木)～3(土)・10(土)

【加盟】 ●日本スイミングクラブ協会 ●日本水泳連盟 ●北海道水泳連盟 ●日本サッカー協会 ●全日本スキー連盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会

※キャンセルの際はご連絡日に応じて下記手数料との差額を返金いたします【短期教室1コースあたり】会員は(全額返金)、会員以外(開館1週間前～前日:1,100円)(当日:2,200円)、[スキー]会員(当日:3,300円)、会員以外(開館1週間前～前日:3,300円)(当日:6,600円) ※表示価格はすべて税別です



www.sunsports.co.jp

1976年創業のサンスポは
2026年で 創業50年！

50年間支えてくださった感謝を込めて...

スキースクール
2コースお申し込みで！

2コース目が！

50%OFF!

※レンタル料金も対象。※12/25日までの申し込みが対象です。

3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。
当クラブは、ジュニア層のみならず、おとなババママ&おじいちゃんおばあちゃんも
含めた「多世代」に向けて、スポーツを楽しむ機会や健康づくりの機会、そして人々が
触れ合う機会を提供し、クラブを通じて活発な「コミュニケーション」、「世代間交流」の
実現を目指すとともに、道南地域の皆さま・地域・社会へ価値提供を続けてまいります。

冬の短期教室

参加募集中

記載の対象年齢・学年は参加日時点です

会員・一般問わずどなたでもご参加いただけます!



体育キッズ&ジュニア短期教室

器械体操(マット・とび箱・鉄棒)と運動能力アップトレーニング(運動遊び含む)
それぞれの要素を取り入れた[総合的な体づくりプログラム]!

		時 間	コース	対 象	定員	バスルート
2日間 コース	12/27(土)・28(日)	9:30~10:20	TA	年少・年中	12	運行しません
		10:30~11:30	TC	マット・とび箱集中 年長〜小学生	15	希望ルートのみ
3日間 コース	12/27(土)~29(月)	14:00~15:00	TE	年中・年長	14	①・②・③+希望ルート
		15:10~16:10	TG	小学生	18	④・⑤・⑥+希望ルート
単日	12/29(月)	10:30~11:30	TH	鉄棒集中 年長〜小学生	15	希望ルートのみ

体育すべて共通 [会場] サン・スポーツクラブ(石川町513-8)
[持ち物] ●運動できる服装 ●室内シューズ ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

サッカーキッズ&ジュニア短期教室

蹴る・止める・運ぶなどの基本動作からミニゲームまで! 初心者も、女の子も安心して楽しく参加いただけます

	時間	コース	会場	対象	定員	バスルート
3日間 コース	12/27(土)~29(月)	13:30~14:30	SD	年少~小学生 ※サッカー会員以外のみ	20	希望ルートのみ
		15:00~16:00	SF	年少~小学生	20	希望ルートのみ

サッカーすべて共通 [会場] ベアーレ乃木(乃木町8-15)
[持ち物] ●運動できる服装 ●室内シューズ ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

初開催! 工作プログラミング短期教室

プログラミングで動くゴミ箱を作ります!
初心者大歓迎!

楽しさを軸に、工作を通じてプログラミングを使いこなせる力を育て、学びの意欲を高める指導を行います。

		時 間	コース	対 象	定員	バスルート
3日間 コース	12/27(土)~29(月)	14:00~15:00	PE	小3~中学生	10	①・②・③

工作プログラミング [会場] サン・スポーツクラブ(石川町513-8) [持ち物] ●筆記用具 ※PCはクラブが用意します(持参可)

水泳短期教室

水泳すべて最終日にクラブ級別テストを行います 全国統一泳力測定テストをご希望の方は事前にお申し出ください(料金別途)

	時間	コース	対象	レベル/当クラブ認定	定員	バスルート
2日間 コース	12/27(土)・28(日)	10:00~11:00	B	初心者限定 コース 年中~小学生	20	運行しません
3日間 コース	12/27(土)~29(月)	14:00~15:00	E	年中~高校生	40	①・②・③
		15:10~16:10	G	特訓 コース 高校生まで	各レベル 3	④・⑤・⑥

★目標: 水に顔をつける・もぐる・ビート板キック・浮く・
面がぶりキック・背浮きキック

Bコース

対象ウンスボ級
カニ級
カメ級
ワニ級
イルカ級



水泳すべて共通

[会場] サン・スポーツクラブ(石川町513-8)
[持ち物] ●水着(自由) ●スイムキャップ ●バスタオル
※ゴーグル着用は自由です

Gコース

コース	対象ウンスボ級
背泳ぎ	23・22・18級
クロール	21・20・19・17級
平泳ぎ	16・BRK・BR12級
バタフライ	15・BTK・BT12級
4泳法	14級以上(白帽)

〈特訓コースについて〉

○各泳法をマスターしていたら参加OK
例) いま15級だけど平泳ぎを特訓したい
○元会員や他クラブ在籍の方も参加OK

バス運行ルート

① 富岡~八幡~昭和~美原	⑤ 湯川~湯浜~戸倉~高丘~日吉
② 七飯~大中山~桔梗	⑥ 東雲~宝来~谷地頭~元町~ 入舟~函館駅前~海岸
③ 港~七重浜~北斗市追分	
④ 中道~松陰~駒場~乃木 ~中島~富岡~昭和	

※バス乗車ご希望の方はクラブHP公開中の
「短期教室バス停一覧」からご確認の上、
申込フォームよりバス停を入力してください。

バス停一覧はコチラ

希望ルートバス

(体育・サッカーのみ)
利用人数・エリアに応じて
運行ルートを調整します。

※希望ルートバスは、指導時間との関係上ご要望
にお応えできない場合がございます。
また、利用者3名以下の際は運行中止となる場合が
ございます。あらかじめご了承ください。



短期教室 参加費 (1コースあたり・税込)

		会員&ご家庭	一般
3日間	水泳・体育・サッカー・ 工作プログラミング	3,300円	4,400円
2日間	水泳・体育	2,420円	3,300円
単日	体育	1,650円	2,200円
3日間	水泳特訓コース	5,500円	6,600円