

特別タイムスケジュール

2025. 10. 13 MON

スタジオ		多目的 ホール	プール	
			レッスン	フリー
9:30				9:30
10:00				10:00
			10:30～11:15 ウォーキング&ジョギング	
11:00	11:00～12:00 ラディカルフェスタ POWER【有料】			10:00～ 14:30
		11:30～12:00 卓球	11:30～12:15 水中バレーボール	フリー
12:00		12:00～12:30 モルック		
	12:30～13:30 ラディカルフェスタ FIGHT DO【有料】		12:30～13:30 スイムトレーニング ～日々の練習に役立つドリル～	ウォーク & スイム
13:00				13:00
14:00				14:00
15:00	14:30～16:30 フリー 卓球	15:00～16:00 体育スクール キッズ	14:50～16:00 水泳スクール ジュニア	15:00
16:00		16:00～17:10 体育スクール ジュニア	16:00～17:10 水泳スクール ジュニア	16:00
17:00		17:10～18:20 体育スクール ジュニア	17:10～18:20 水泳スクール ジュニア	17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00
21:00				21:00

