

おとなフィットネス & コンディショニング

10月～12月版 営業日カレンダー

プログラムタイムスケジュールは
別紙ご参照ください

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

QR 大沼グレートラン
・ウォーク 開催!!

← 特別タイムスケジュール営業 対象日 ▶ 10月13日【ラディカルサンスポフェスタ】開催！

← おとな休館日 *原則、毎月10・20・30日およびクラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)

*10月8～10日は施設・設備点検等のため、11月15～17日はジュニアイベントのため連続休館とさせていただきます。
ご不便をおかけし大変恐縮ですが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

*1月～3月版は12月にご案内いたします



～ ジュニアスクールカレンダーとは内容が異なりますのでご注意ください ～

<通常営業時間>

平日10:00～21:30 / 土曜9:30～19:30 / 日曜9:30～16:00

*各運動施設のご利用および受付業務は閉館の30分前まで

*平日が祝日の場合は19:00まで

*おとな休館日(ジュニアのみ営業日)などは上記とは異なります

〒041-0802 函館市石川町513-8
(0138)34-5880