



1976年創業。3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。

今なら、入会金

(通常 5,500円)

今なら、月会費が初月

今なら、さらに!

ジュニアスクール

指定用品プレゼント!

- 水泳/水着&帽子(ベビーはアームヘルパー)
- 体育/Tシャツ ● サッカー/ソックス

おとなフィットネス&コンディショニング

水素水2カ月間  
飲み放題+  
ボトルプレゼント!



# 移転6周年 キャンペーン!

2025  
期間 3/1 土 スタート!



# 乗り換え割

のりかえわり

他スポーツクラブから移籍された方限定

ダンススクール パーソナルジム ヨガ教室 などもOK!!

各月先着  
10名様

他スポーツクラブの  
会員証または在籍していた  
証明ができる書類を  
ご持参いただいた方

月会費 さらに

合計  
2カ月  
0円



※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。※記載の[月会費0円]の上限は、9,900円です。※月途中のご入会は、初回費用お支払い時に調整させていただきます。※特典は会員を6カ月以上継続いただける方に限ります(休会・退会は受付いたしかねます)。※ご入会日から遡って過去6カ月以内に退会された方は特典対象外です。※表示価格はすべて税込です。





## ジュニアスクールのご案内

運動遊びから、体力づくり、アスリート育成まで幅広いコースを展開。  
一人ひとりに合ったレベルから始められます。

### 豊富な コーチング実績

地元函館で半世紀、お子様の  
体力づくりから競技・育成まで  
様々なスポーツ指導を  
行っています。



### 個性に合わせた 指導

一人ひとりの運動能力と  
個性に合わせて、  
のびのびスポーツを楽しめる  
指導を心がけています。



### スイミング

**[会場]** サン・スポーツクラブ プール  
各種大会の実績もある  
サン・スポーツクラブの人気コース

- **ベビー** (6ヵ月～3歳未満)
- **ジュニア** (2歳半～15歳)
- **選手** (ジュニアより選抜)

### 全国優勝や 日本代表も輩出

選手育成のコースでは、  
大会出場や上位入賞を  
目指したハイレベルな  
指導を行っています。



### 体育

**[会場]** サン・スポーツクラブ 2F多目的ホール  
基本的な運動技能の習得を丁寧に、さまざまな運動を  
楽しく行えるように指導します。

- **ファミリー** (保護者+2・3歳児)
- **キッズ** (年中・年長)
- **プレキッズ** (3・4歳児)
- **ジュニア** (小学生)



### サッカー

**[会場]** 西ききょうサッカーグラウンド  
蹴って遊ぶ楽しさにはじまり、レベルに  
合わせて個人技のレベルアップをはかりゲームを取り  
入れながら指導します。

- **幼児** (3歳・年少～年長)
- **小学校低学年** (1～3年生)
- **小学校高学年** (4～6年生)

悪天候時の  
会場は  
ペアーレ乃木

## おとなフィットネス&コンディショニングのご案内

運動不足の解消や生活習慣病の予防。  
「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションを  
とりながら健康維持・増進。

### おとな スイム



初心からマスターズレベルまでのレッスンや、  
水中健康運動、ウォーキング&ストレッチなど、スタッ  
フと一緒にプールプログラムを楽しんで行います。

### 有酸素 マシン



ライフ・フィットネス社製のトレッドミル・クロスト  
レーナー・バイクなどを完備。天気の良い日は函館山  
を眺めながら気持ちよく身体を動かせます。

### マシン



どなたでも安心してご利用いただけるよう、専門資格  
を有したスタッフが安全かつ効果的な運動をサポート  
いたします。

### スタジオ



コンディショニング調整や体力&筋力アップ、ダンス  
プログラムなど様々なレッスンに参加いただけます。

### ファミリー 会員 募集中!

ジュニアスクール会員のパパ・ママ&  
おじいちゃん・おばあちゃんは**ぜんぶ**使えて  
月会費 **5,500円**

※通常:おとな会員 9,900円/  
16時まで会員 8,800円

ジュニアスクール・  
おとなフィットネス&コンディショニング  
共通

- 入会金 5,500円
- 登録料 3,300円

※入会時に必要な物(月会費2ヵ月分・  
登録料3,300円・会員カード代550円)  
※現金払いのみ・クレジット不可  
※別途入会時のみジュニアスクール管理費  
として水泳2,200円・体育1,100円、  
サッカーはクラブユニフォーム  
(約12,000円)がございます。

### 通常月会費

### おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 ..... 9,900円
- ファミリー会員 5,500円 (ジュニア会員の  
パパ・ママまたは  
おじいちゃん・  
おばあちゃん)
- 16時まで会員 ..... 8,800円 (16時までの利用限定)
- 学生会員 ..... 5,500円 (中学生以上・要学生証)

【お休み】 基本、毎月10日、20日、クラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)。  
くわしくはホームページで!

## 介護保険適用フィットネスのご案内

函館市・北斗市・七飯町の介護予防・  
日常生活支援総合事業 通所型サービスC

『通所型サービスC』とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を  
改善するために、利用者の個性に応じて、専門職が関与した  
プログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。



### 集団運動

チューブ・ボール・クッションなどを  
使いながら体幹や下肢筋力を強化  
します。また、筋トレも取り入れなが  
ら心身の健康維持・増進を目指し  
ます。



### マシントレーニング

一人ひとりの身体状況を踏まえて  
個別にメニューを作成し、最適な  
トレーニングを提案します。



### 有酸素運動

各種マシン(バイクやウォーキング)  
を使用し、心肺機能を高めて体力向  
上を目指します。  
フィットネスクラブだからこそ、専  
門的かつ高品質なマシンをお使い  
いただける環境が整っています。

金額は、お住まいの地域や所得に応じて自己負担の割合が決まります。  
くわしくはホームページで!

### 通常月会費

### ジュニアスクール(水泳・体育・サッカー)

- ジュニア会員 1スクール 9,900円
- 水泳ベビー (何回でも可) 3,850円
- 体育ファミリー ..... 3,850円

スクール数	回数	併用 割引	月会費
2スクール併用	週1回+週1回 通常は19,800円	1で	14,850円 1スクールあたり7,425円

【お休み】 スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで!

水泳・体育・サッカースクールの中から  
2つ以上を習うと月会費がお得になります。

ジュニアスクール入会ご検討中の方へ

受講人数やバス乗車定員などにより、ご希望クラス(曜日・時間)へのご入会をお待ちいただく場合がございます。※その場合は、予約=空き次第ご案内(順番待ち)として承ります。何卒ご了承のほどお願いいたします。

# サン・スポーツクラブ

## 春の短期教室

参加大募集!

水泳キッズ  
&ジュニア  
短期教室

体育キッズ  
&ジュニア  
短期教室

体育  
1Dayコース

サッカー  
キッズ&  
ジュニア  
短期教室

無料送迎  
バスも  
あります。

日程 **3/25(火)～31(月)まで実施!**

3日間 2日間 各コースございます! 詳しくはお問い合わせください

## お知らせ 今年の夏、 サンスポ水着がリニューアル!

生地が  
より  
丈夫に!

男女共に  
すべて  
ボックス  
タイプへ

女子  
140cm以上は  
胸部に裏生地  
(パッド受け)  
追加

女兒用は着脱しやすい  
セパレートタイプ

※現在ご利用の水着はそのままご利用いただけます  
※サイズ・価格等くわしくは別途ご案内いたします

## 65歳以上の女性が最も多く 楽しく賑やかなクラブです!

ファミリー会員が  
お得! くわしくは  
ホームページへ!

スタジオ  
プログラム等  
くわしくはホームページで!