

1976年創業。3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。

### 通常ジュニアスクール

遊びからアスリート育成まで幅広いコースを展開、一人ひとりに合ったレベルから始められます。



**スイミング**  
各種大会の実績もある  
サン・スポーツクラブの人気コース  
【会場】サン・スポーツクラブ プール  
●ベビー(6ヵ月~3歳未満) ●ジュニア(2歳半~15歳)  
●選手(ジュニアより選抜)



お知らせ  
今年、夏、サンスポ水着がリニューアル!  
生地がより丈夫!  
男女共にすべてボックスタイプへ  
女子140cm以上は胸部に裏生地のパッド追加  
※現在ご利用の水着はそのままご利用いただけます  
※サイズ・価格等々しくは別途ご案内いたします



**体育** 基本的な運動技能の習得を丁寧に、さまざまな運動を楽しく行えるように指導します。  
【会場】サン・スポーツクラブ 多目的ホール  
●ファミリー(保護者+2・3歳児)  
●プレキッズ(3・4歳児)  
●キッズ(年中・年長)  
●ジュニア(小学生・中学生)



**サッカー** 蹴って遊ぶ楽しさにはじまり、レベルに合わせて高度な技術をゲームを取り入れながら指導します。  
【会場】西ききょうサッカーグラウンド  
●幼児(3歳・年少~年長)  
●小学校低学年(1~3年生)  
●小学校高学年(4~6年生)  
悪天候時の会場は、ベアーレ乃木

### おとなフィットネス&コンディショニング

運動不足の解消や生活習慣病の予防。

「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションをとりながら健康維持・増進。



ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員の  
パパ・ママ&おじいちゃん・おばあちゃんは**ぜんぶ**使えて  
月会費 **5,500円**  
※通常:おとな会員 9,900円/16時まで会員 8,800円

### 介護保険適用フィットネス

函館市・北斗市・七飯町の  
介護予防・日常生活支援総合事業  
通所型サービスC

「通所型サービスC」とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個性に応じて、専門職が関与したプログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。



**サン・スポーツクラブ** 申し込み・お問い合わせは **TEL (0138) 34-5880**

函館市石川町513-8【無料送迎バス8台/大型駐車場完備】 申込受付時間/平日10:00~21:00 土曜 9:30~19:00 日曜 9:30~15:30  
○平日が祝日の場合は18:30まで ○おとな休館日(毎月10日・20日など)は上記とは異なります(ご不明の場合はご来館前にお電話ください)

休館日 2/11(火・祝)、3/24(月)・28(金)

●日本スイミングクラブ協会公認検定校 ●日本水泳連盟加盟 ●北海道水泳連盟加盟 ●日本サッカー協会加盟  
●函館スキー連盟加盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会加盟

www.sunsports.co.jp

SSC **サン・スポーツクラブ**

# 春の短期教室

参加大募集!

SSC **会員限定**  
Members Only

春の短期教室 特別企画

## ご紹介キャンペーン

友だち誘って、一緒に短期教室へ行こう!

短期教室の参加者(非会員)を紹介して下さった会員さまに!

サンスポで使用できる

『**3,000円分のチケット** (1,000円 × 3枚)』進呈!

ご家族(パパママ・おじいちゃんおばあちゃん)まで使用できます!

また! 紹介による参加者(非会員)は、短期教室の参加費が会員価格に!

●紹介者1名追加ごとに1,000円チケット枚数進呈となります ●「ご紹介キャンペーン」はお申し込み時に紹介される方ご本人がお申し出ください  
●会費(水泳水利用料含む)への充当、自動販売機にはご利用いただけません ●お釣りは出ません ●一部イベントなど使用いただけない場合がございます

3・4・5月  
新規入会者限定  
New Members Only

## 春の新規入会キャンペーン

最大 **約26,000円**  
おトク!!

短期教室に参加の方が、4月30日(水)までに入会お申し込みいただくと...

入会金 5,500円が **0円**  
月会費 初月分が **0円**  
指定品 水泳・体育・サッカー各種 **0円**

保護者様へ  
おとなフィットネス  
1週間体験  
チケット  
2枚進呈

さらに!  
3月20日(木)までの  
事前入会お申し込みで  
サンスポチケット  
3,000円分プレゼント!

●特典は会員を6ヵ月以上継続いただける方に限り  
(休会・退会後は受け付けられません)  
●記載の【月会費0円】の上額は9,900円です ●指定品(水泳)水着&帽子 / (体育)Tシャツ / (サッカー)ソックス ●ご入会日の6ヵ月以内に満会された方は特典対象外です

休館日 2/11(火・祝)、3/24(月)・28(金)



# 春の短期教室

**参加募集中**

記載の対象年齢・学年は参加日時です



## 水泳実力アップ短期教室

(ジュニア水泳会員)	コース	時間	定員	バスルート
3/25(火)~27(木)	ZA	14:00~15:00	40	②・③・④
	ZB	15:10~16:10	40	⑤・⑥・⑦
3/29(土)~31(月)	ZH	15:10~16:10	40	①・⑧・⑨

	コース	レベル/当クラブ認定	時間	定員	バスルート
3/29(土)・30(日)	ZD	~参加対象~ カニ・カメ・ ワニ・イルカ級	10:00~11:00	20	運行しません
	ZG		14:00~15:00	20	

## 水泳キッズ&ジュニア短期教室

(ジュニア体育・サッカー会員または一般)	コース	時間	定員	バスルート	
3/25(火)~27(木)	2歳6カ月~年中	KA	14:00~14:50	5	②・③・④
		KB	15:10~16:00	5	⑤・⑥・⑦
3/29(土)~31(月)	年長~中学生	A	14:00~15:00	40	②・③・④
		B	15:10~16:10	40	⑤・⑥・⑦
3/29(土)・30(日)	2歳6カ月~小学生	D	10:00~11:00	20	運行しません
	はじめて ~ひとりでもくれる	G	14:00~15:00	20	

★目標：水に顔をつける、もぐる、ビート板キック、浮く、浮いて進む、バックキック

水泳すべて共通 【会場】サン・スポーツクラブ(石川町513-8)  
【持ち物】●水着(自由) ●スリムキャップ ●バスタオル ※ゴーグル着用は自由です



水泳すべて最終日に  
クラブ級別テストを行います  
全国統一泳力認定テストをご希望の方は  
事前にお申し出ください  
(料金別途)

## 体育キッズ&ジュニア短期教室

器械体操(マット・とび箱・鉄棒)と運動能力アップトレーニング(運動遊び含む)  
それぞれの要素を取り入れた【総合的な体づくりプログラム】!

(会員・一般問わずどなたでも可)	コース	時間	定員	バスルート	
3/25(火)~27(木)	年中・年長	TA	14:00~15:00	14	②・③・④+希望ルート
	小学生	TB	15:10~16:10	16	⑤・⑥・⑦+希望ルート
3/29(土)~31(月)	年中・年長	TG	14:00~15:00	14	希望ルートのみ
	小学生	TH	15:10~16:10	16	①・⑧・⑨+希望ルート
3/29(土)・30(日)	年中・年長	TE	10:30~11:30	14	希望ルートのみ
	4歳	TF	13:00~13:50	10	運行しません

## 体育 1Dayコース (会員・一般問わずどなたでも可)

親子体操教室	コース	時間	定員	バスルート	
3/29(土)	保護者+1歳6カ月~2歳	TC	9:30~10:20	8	運行しません

プレキッズ教室	コース	時間	定員	バスルート	
3/30(日)	3歳	TL	9:30~10:20	8	運行しません

体育すべて共通 【会場】サン・スポーツクラブ(石川町513-8)  
【持ち物】●運動できる服装 ●室内シューズ ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

## サッカー実力アップ短期教室

(ジュニアサッカー会員)	コース	時間	定員	バスルート	
3/25(火)~27(木)	年少~小学生	JZM	13:00~14:00	20	希望ルートのみ
		JZP	14:30~15:30	20	
3/29(土)~31(月)	年少~小学生	JZR	13:00~14:00	20	希望ルートのみ
		JZS	14:30~15:30	20	
3/29(土)・30(日)	年少~小2	JZQ	10:00~11:00	20	運行しません

## サッカーキッズ&ジュニア短期教室

蹴る・止める・運ぶなどの基本動作からミニゲームまで!  
初心者も、女の子も安心して楽しく参加いただけます

(会員・一般問わずどなたでも可)	コース	時間	定員	バスルート	
3/25(火)~27(木)	年少~小学生	JM	13:00~14:00	20	希望ルートのみ
		JP	14:30~15:30	20	
3/29(土)~31(月)	年少~小学生	JR	13:00~14:00	20	希望ルートのみ
		JS	14:30~15:30	20	
3/29(土)・30(日)	年少~小2	JQ	10:00~11:00	20	運行しません

サッカーすべて共通 【会場】西きょうサッカーグラウンド(桜町444-1)  
【持ち物】●運動できる服装 ●サッカーシューズ(または運動靴) ●汗拭き用タオル ●着替え ●水分補給用ドリンク

## バスルート一覧

① 富岡~昭和~美原	⑥ 湯川~湯浜~戸倉~高丘~日吉
② 富岡~八幡~昭和~美原	⑦ 東雲~宝来~谷地頭~元町~入舟~函館駅前~海岸
③ 七飯~大中山~桔梗	⑧ 神山~鍛冶~本通~中道~富岡~昭和
④ 港~七重浜~北斗市追分	⑨ 山の手~日吉~花園
⑤ 中道~松陰~駒場~乃木~中島~富岡~昭和	

## バス運行について(停車位置や時間など詳しくはお気軽にお問い合わせください!)

通常バス	希望ルートバス
左記のバスルート一覧をご確認ください。	(体育・サッカーのみ) 利用人数・エリアに応じて運行ルート进行调整します。 ※希望ルートバスは、指導時間との関係上ご希望にお応えできない場合がございます。また、利用者3名以下の際は運行中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
通常バスに乗りご希望の方は <b>3月20日(木)</b> までに <b>クラブへお申し出ください!</b>	希望ルートバスに乗りご希望の方は <b>3月15日(土)</b> までに <b>クラブへお申し出ください!</b>
※締め切り日以降でも、条件が揃えばご乗車いただける場合がございます。お気軽にお問い合わせください!	

## 短期教室 参加費 (1コースあたり・税込)

3日間 短期教室 [水泳・体育・サッカー]	会員&ご家族+紹介による参加者 <b>3,300円</b>	一般 <b>4,400円</b>
2日間 短期教室 [水泳・体育・サッカー]	会員&ご家族+紹介による参加者 <b>2,420円</b>	一般 <b>3,300円</b>
1Day 体育 1Dayコース	会員&ご家族+紹介による参加者 <b>1,320円</b>	一般 <b>2,200円</b>

ご希望のコースをお決めのうえ、クラブ受付(石川町)でお支払いください。(サッカー会員の方は、スクール会場でもお支払いいただけます)

※定員満近の際は各スクール会場でお支払いをお断りさせていただく場合がございます。 ※クラブ受付やスクール会場でお支払いが難しい場合はお振り込みをご案内いたします。

※記載の「定員」は同科目・同一時間帯の各コース合計数です。(例:ZAとA合計で60名) ※キャンセルの際はご連絡日に応じて下記手数料との差額を返金いたします【短期教室1コースあたり】会員は(全額返金)、会員以外(開催1週間前~前日:1,100円)(当日:2,200円) ※表示価格はすべて税込です