

2024年 **12.26 (木) - 12.31 (火)**

タイムスケジュール

※裏面 2025.1.4~1.10

	12月26日(木)				12月27日(金)				12月28日(土)				12月29日(日)				12月30日(月)				12月31日(火)			
	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー		スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー		スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー		スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー		スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー		スタジオ	多目的ホール	プール レッスン フリー	
9:30																								
10:00																								
11:00						10:00~11:00 介護保険事業																		
12:00							10:30~11:30 スイムレッスン 平泳ぎ=裕樹 バタフライ=成田 上級=藤森																	
13:00																								
14:00																								
15:00																								
16:00																								
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								

休館日

休館日

休館日

マーク
初めてのの方にオススメの
初心者向けプログラムです！
どなたでも安心して参加できます！

月替スイムレッスン
12月・・・バタフライ
※基本動作の習得を主とします。

プールプログラムについて
プログラム開始15分後の
参加はご遠慮ください。
※15分を過ぎても参加者がいない場合は
プログラムを休講とさせていただきます。

