



おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

'24 12 がつ ~ 3 がつ

改定版

2月の【エンジョイ2日間スキー教室 @八雲町営スキー場】

★当初予定 8日・9日 ▶ 1日・2日 へ変更させていただきます。

何卒ご了承のほどお願いいたします。



12 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 19~25日/テスト週間(水泳・体育)
- 27日~/冬の短期教室(水泳・体育・サッカー)
*スキー教室は年内開催しません

'25 1 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ~9日/冬の短期教室(水泳・体育・サッカー)
スキースクール@八雲
- 19・26日/実力アップ1日スキー教室@七飯
- 25~31日/テスト週間(水泳・体育)

2 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 1・2日/エンジョイ2日間スキー教室@八雲
- 16・23日/実力アップ1日スキー教室@七飯
- 22~28日/テスト週間(水泳・体育)

3 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 17~23日/テスト週間(水泳・体育)
- 25日~/春の短期教室(水泳・体育・サッカー)

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です

黒丸

の休講分は【振替】制度を利用して別の日に出席いただけます

~黒丸の有効期限は6カ月間!~

* 体育スクールの「テスト週間」は小学生のみ対象です * スクール受講回数(権利)は年間を通して全曜日統一するよう策定しています * 記載内容に変更ある場合は事前になんらかアプリ等でご案内いたします

【振替】とは?? (ジュニアスクール 共通)

会員さまのご都合によって欠席された分を、当月~翌月末までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です

* 欠席当月の「前取り」もOK!

- ✓ 振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!
* ただし、土日の午前クラス(水泳:土-9、日-9、日-10/体育:土石-10)に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ 翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!
* 例:3月に振替出席したい場合→2月10日から受付
- ✓ 振替先の定員(振替枠)がオーバーの場合は、振替できません!
* 振替枠はリアルタイムに変動します(欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ “振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!
* 手続きのない場合は、出席(振替消化)したとみなされます
- ✓ 【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!
* 例:水泳&体育の併用会員の場合...水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ 振替1回分+2,200円(税込)で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!
* プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです(通常会員価格2,750円)
* 水泳は23級以上、体育は年長以上の方が受講いただけます
* バスキャッチシステムから予約可能です(振替を使用しない場合はお電話で承ります)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できる【れんらくアプリ】をご利用ください!
*くわしくは裏面へ

- スマホやケータイ・PCから、
24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。
* 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします
* 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません
→ 【欠席連絡】をする＝振替枠が空いたため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります
皆さまのご協力をお願いいたします
- 入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることで
チェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。
- スキャンした時点で、保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。
- 送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。
- 通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスへ乗車いただけます。
* 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です(バス定員時は乗車できません)
- クラブからの各種ご案内を、アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。



登録用紙



利用登録をお願いします

利用登録には、ご入会時にお渡しの
【施設ID/システム利用コード】が記載された登録用紙が必要です。

* 登録用紙には操作手順も記されています。

紛失の際は再発行いたしますので、クラブ受付へお気軽にお問い合わせください。



サンスポーツクラブ

☎ (0138) 34-5880

函館市石川町513-8

< 各種お問い合わせ受付時間 >

平日 10:00~21:00 / 土曜 9:30~19:00 / 日曜 9:30~15:30

* 平日が祝日の場合は18:30まで

* おとな休館日 [毎月10・20日など] は上記とは異なります
(ご不明な場合はご来館前にお電話ください)



～ 3世代型スポーツクラブ～

- ジュニアスクール (水泳・体育・サッカー)
- おとなフィットネス&コンディショニング
(マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)
- 通所型サービス (介護保険適用フィットネス)

「道南を豊かに、健やかに。」

専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて一人ひとりに寄り添い、
一緒に健康維持・増進を目指します。



LifeFitness



有酸素マシン約25台、部位別トレーニングマシン約20台の他、
フリーウェイトも豊富に取り揃え
～ スタッフ常駐、初心者の方もご安心ください！～

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員の **パパ・ママ & おじいちゃん・おばあちゃん**は...

ぜんが 使えて **月会費 5,500円!**

* 通常：おとな会員 9,900円
16時まで会員 8,800円

65歳～
女性が最も多く
楽しく賑やかな
クラブです!

