



サン・スポーツ
クラブの

体験は!



ジュニアスクール (水泳・体育・サッカー)

新規体験 **1回 1,650円**

※テスト最終週を除く。
サッカーはいつでもOK!

もう一度体験したい方は! **各月2回 3,300円**

※水泳・体育・サッカーのいずれか1スクールの参加費です。
併用(2スクール以上)の場合は、スクール数分の参加費が必要です。

ベビースイミング
(6か月～3歳未満)

毎週木曜・土曜

各月2回まで

1,650円



おとなフィットネス&
コンディショニング

プール、スタジオレッスン、マシンジム、
浴室(サウナ付)すべてご利用いただけます。

1回体験

1,650円

1週間

3,300円



入会金

通常 5,500円

入会 キャンペーン!

体験しなくても
キャンペーンの対象になります!

0円

さらに!

ジュニアスクール

指定用品プレゼント!

○水泳/水着&帽子(ベビーはアームヘルパー) ○体育/Tシャツ ○サッカー/ソックス

おとな

フィットネス&コンディショニング
(プール・マシンジム・スタジオ・浴室)

水素水2カ月間飲み放題+
ボトルプレゼント!



おとな会員・16時まで会員限定

ご紹介キャンペーン!

当クラブ会員さまからのご紹介によって
おとなフィットネスにご入会されると...

クオカード

2,000円分



ご家族も対象!

ご紹介者さまに
(おとな会員、ジュニア会員) **プレゼント!**

月の途中からでも **入会OK!**

ジュニア
・ベビー

16日以降に入会の方は、
初月の月会費が半額になります。

おとな

利用開始日により、初月の月会費が異なります。
11日～(約2/3)・21日～(約1/3)

※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。

※体験・入会ともに定員によりご希望クラス(曜日・時間帯)をお断りする場合がございます。※年末年始・GW・お盆や短期教室期間中などご参加いただけない期間がありますのでご了承ください。※過去6か月以内に体験または退会された方は体験できません。※「入会キャンペーン特典」をご利用の場合はご入会月を含む6か月間、休会及び退会はできません。※過去6か月以内に体験または退会された方は入会キャンペーン対象外です。※「ご紹介キャンペーン」は、ご入会お申し込み時に紹介された方がお申し出ください。(1会員1名まで) ※学生会員、ファミリー会員へのご紹介は対象外です。※同月に入会した方の紹介は対象外です。※表示価格はすべて税込です。



サン・スポーツクラブ

お申し込み・お問い合わせは

TEL (0138) 34-5880

函館市石川町513-8 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備] 申込受付時間/平日10:00~21:00 土曜 9:30~19:00 日曜 9:30~15:30

◎平日が祝日の場合は18:30まで ◎おとな休館日(毎月10日・20日など)は上記とは異なります(ご不明の場合はご来館前にお電話ください)

●日本スイミングクラブ協会公認検定校 ●日本水泳連盟加盟 ●北海道体操連盟加盟 ●日本サッカー協会加盟 ●函館スキー連盟加盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会加盟



www.sunsports.co.jp

ジュニアスクール(総合スポーツ指導)

カラダ遊びからアスリート育成まで幅広いコースを展開。一人ひとりに合ったレベルから始められます。

水泳 Swimming



【ベビー】

保護者と一緒に水中で元氣よく手足を動かし、潜ったり、水遊びをすることでスクスク成長するお手伝いをいたします。

【ジュニア】

水が苦手なお子さんはもちろん、各泳法で泳げる到達度に合わせて班分けし4種の泳法を基本により美しく、早く、長く、安全に泳げるよう指導いたします。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日		
石川 サン・スポーツクラブ	ベビー	6カ月~3歳未満	11:20 - 12:00				○		○		
			9:30 - 10:40						○	○	
	ジュニア	2歳6カ月~ 曜日・時間帯により年齢制限がございます	10:40 - 11:50							○	
			13:40 - 14:50							○	○
			14:50 - 16:00	○	○	○	○	○	○	○	○
			16:00 - 17:10	○	○	○	○	○	○	○	○
		17:10 - 18:20	○	○	○	○	○	○			

体育 Gymnastics



運動遊びや器械体操(マット・とび箱・鉄棒)も含めた総合的な体づくり運動プログラム。基本的な運動技能の習得を丁寧に、さまざまな運動を楽しく行えるように指導します。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日
石川 サン・スポーツクラブ	親子体操	保護者+2~3歳児	9:30 - 10:20						○
			10:30 - 11:20						
	プレキッズ	3~4歳児	15:00 - 15:50				○		
			13:40 - 14:40						
	キッズ	年中・年長	15:00 - 16:00	○	○	○		○	
			14:50 - 16:00						
ジュニア	小学生	16:00 - 17:10	○	○	○	○	○		
		17:10 - 18:20	○	○	○	○	○		

※2024年8月~日吉会場は廃止

目指すは個人の技術力向上。ボールを保持して状況を変えられる選手を育てます。大会や交流試合にも積極的に出場します。

会場	対象	時間	月	火	水	木	金	土	日
西ききょう サッカーグラウンド 西ききょう温泉となり	幼児	3歳(年少)~	15:45 - 17:00	○	○	○		○	
			15:45 - 17:00	○	○	○		○	
	小学生	1~3年生	17:30 - 19:00	○	○	○		○	
4~6年生			○	○	○		○		

サッカー Soccer



おとなフィットネス&コンディショニング

プール、マシンジム、スタジオ、浴室、すべてのエリアをご利用いただけます。

1F

25mプール

お子さまにも安心の、薬品塩素を使用しない肌や髪に優しい最新プール。おとな向けに、レベルや目的に合わせて選べるプログラムも展開。

- スイムレッスン ○ゆっくりスイム ○アドバンス(泳法強化)
- 水中健康運動 ○水中ウォーキング ○水中ストレッチ
- アクアピクス(水中での有酸素運動)

エレベーター&プライベート更衣室(多機能トイレ付)

身体機能に不安をお持ちの方も安心・安全に健康維持・増進いただけます。

おとな専用浴室(サウナ付)

浴そう・水風呂の他、周りを気にせず ゆっくり汗を流せる個室シャワーブースも設置。

マシンジム LifeFitness

ガラス張りの明るい空間で函館山を眺めながら、ランニング&ウォーキングや各種マシンを利用いただけます。

2F

多目的ホール

日中はおとな世代が生産スポーツを楽しむ場として、放課後はジュニアスクール会場として。

スタジオ

一人ひとりの目的やその日のコンディションに合わせて選べる多彩なプログラム。

- 有酸素系: ダンスやステップなど
- 筋コンディショニング系: 体幹トレーニングなど
- リラックス&調整系: ヨガやストレッチなど
- 健康維持・増進&機能改善系: 腰痛体操や転倒予防運動など

スタジオプログラム

くわしくはホームページで! ▶

プールギャラリー (1.5階)

セミナールーム

HALL

BATH

STUDIO

GYM

QRコード

月会費

ジュニアスクール(水泳・体育・サッカー)

- ジュニア会員1スクール **9,900円**
- 水泳ベビー (何回でも可) **3,850円**
- 親子体操 **3,850円**

スクール数	回数	月会費
2スクール併用	週1回+週1回 通常は19,800円	併用 割引で 14,850円 1スクールあたり7,425円

【お休み】 スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで!

【全共通】

- 入会金 **5,500円**
 - 登録料 **3,300円**
- ※別途入会時のみジュニアスクール管理費として水泳2,200円・体育1,100円、サッカーはクラブユニフォーム(約12,000円)がございます。
- ※入会時に必要な物(月会費2ヶ月分・登録料3,300円・会員カード代550円)
- ※初回お支払いは現金のみ・クレジット不可。

月会費

おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 **9,900円**
- 学生会員 **5,500円** (中学生以上・要学生証)
- ファミリー会員 **5,500円** (ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん)
- 16時までの会員 **8,800円** (16時までの利用限定)

【お休み】 基本、毎月10日、20日、クラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)。くわしくはホームページで!

