



'24 4 月 ~ 9 月

おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

4 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

5 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

6 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

■24~30日/テスト週間(水泳・体育)

■25~31日/テスト週間(水泳・体育)

■1~7日/体力測定(体育)
■23~29日/テスト週間(水泳・体育)

7 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

8 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

■19~25日/テスト週間(水泳・体育)
■26日~/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)
& サマーキャンプ!

■~8日/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)
& サマーキャンプ!
■25~31日/テスト週間(水泳・体育)

■24~30日/テスト週間(水泳・体育)

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です

黒丸の休講分は【振替】制度を利用して別の日に出席いただけます
~黒丸の有効期限を6ヵ月間に延長!~

* 体育スクールの「テスト週間」は小学生のみ対象です * スクール受講回数(権利)は年間を通して全曜日統一するよう策定しています * 記載内容に変更ある場合は事前にバスキャッチメール等でご案内いたします

【振替】とは?? (ジュニアスクール 共通)

会員さまのご都合によって欠席された分を、当月~翌月末までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です

* 欠席当月の“前取り”もOK!

- ✓ 振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!
* ただし、午前クラス(水泳:土-9、日-9、日-10/体育:土石-10)に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ 翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!
* 例:5月に振替を入れたい場合→4月10日から受付
- ✓ 振替先の定員(振替枠)がオーバーの場合は、振替できません!
* 振替枠はリアルタイムに変動します(欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ “振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!
* 手続きのない場合は、出席(振替消化)したとみなされます
- ✓ 【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!
* 例:水泳&体育の併用会員の場合...水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ 振替1回分+2,200円(税込)で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!
* プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです(通常会員価格2,750円)
* 水泳は23級以上、体育は年長以上の方が受講いただけます
* バスキャッチシステムから予約可能です(振替を使用しない場合はお電話で承ります)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できるバスキャッチシステムをご利用ください!
*くわしくは裏面へ

バスキャッチシステムの主な機能・特長

- **スマホやケータイ・PCから、24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。**
 - * 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします
 - * 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません
 - 【欠席連絡】をする=振替枠が空くため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります
 - 皆さまのご協力をお願いいたします
- **入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることでチェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。**
- **スキャンした時点で、保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。**
- **送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。**
- **通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスに乗車いただけます。**
 - * 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です(バス定員時は乗車できません)
- **クラブからの各種ご案内を、アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。**



利用登録をお願いします

利用登録には、ご入会時にお渡しの【施設ID/システム利用コード】が記載された登録用紙が必要です。
 * 登録用紙には操作手順も記されています。
 紛失の際は再発行いたしますので、クラブ受付へお気軽にお問い合わせください。



☎ (0138) 34-5880

函館市石川町513-8

< 各種お問い合わせ受付時間 >

平日 10:00~21:00 / 土曜 9:30~19:00 / 日曜 9:30~15:30

* 平日が祝日の場合は18:30まで

* おとな休館日 [毎月10・20日など] は上記とは異なります
 (ご不明な場合はご来館前にお電話ください)



～ 3世代型スポーツクラブ～

- **ジュニアスクール** (水泳・体育・サッカー)
- **おとなフィットネス&コンディショニング**
 (マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)
- **通所型サービスC** (介護保険適用サービス)



ガラス張りの明るい空間で、函館山を眺めながら各種マシンを快適にご利用いただけます。



有酸素マシン約25台、
 部位別トレーニングマシン約20台の他、フリーウェイトも豊富に取り揃え。
 ～ スタッフ常駐、初心者の方もご安心ください! ～

65歳～
 女性が最も多く
 楽しく賑やかな
 クラブです!

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員の**パパ・ママ**
 & **おじいちゃん・おばあちゃん**は...
ぜんぶ使えて 月会費 5,500円!

* 通常: おとな会員 9,900円 / 16時まで会員 8,800円 (すべて税込)



専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて一人ひとりに寄り添い、一緒に健康維持・増進を目指します