



サン・スポーツクラブ

ありがとうございます!おかげさまで5周年!皆さまに感謝を込めて

移転

# 5周年

## キャンペーン!



1976年創業  
サン・スポーツクラブは、  
道南地域の皆さまの  
「1つ1つとからだの健康」を支える  
「3世代型スポーツクラブ」です。

期間

4/1月~6/30日

6月中にお申し込みで、  
7月入会の方もOK!

今なら、入会金

(通常 5,500円)

今なら、月会費が初月

今なら、さらに!

# 0

さらに!

+



円

さらに!

+

円

ジュニアスクール

### 指定用品プレゼント!

- 水泳/水着&帽子(ベビーはアームヘルパー)
- 体育/Tシャツ ● サッカー/ソックス

おとなフィットネス&コンディショニング

### 水素水2カ月間 飲み放題+ ボトルプレゼント!

※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。※記載の[月会費0円]の上限は 9,900円です。※月途中のご入会は、初回費用お支払い時に調整させていただきます。※特典は会員を6カ月以上継続いただける方に限ります(休会・退会は受付いたしかねます)。※ご入会日の6ヵ月以内に退会された方は特典対象外です。※表示価格はすべて税別です。



サン・スポーツクラブ

お申し込み・お問い合わせは

# TEL (0138) 34-5880

函館市石川町513-8 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備] 申込受付時間/平日10:00~21:00 土曜 9:30~19:00 日曜 9:30~15:30

休館日 4/9(火)・10(水)・5/3(金)~6(月)・6/19(水)・20(木)・30(日)

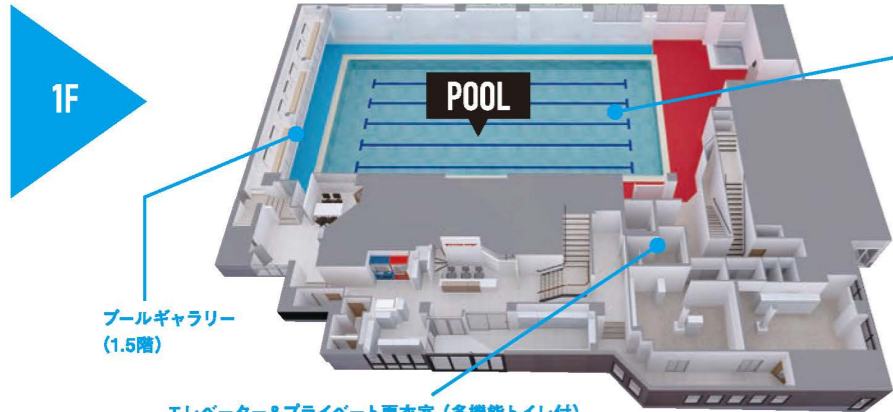
www.sunsports.co.jp



◎平日が祝日の場合は18:30まで ◎おとな休館日(毎月10日・20日など)は上記とは異なります(ご不明の場合はご来館前にお電話ください) ●日本スイミングクラブ協会公認検定校 ●日本水泳連盟加盟 ●北海道体協連盟加盟 ●日本サッカー協会加盟 ●函館スキー連盟加盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会加盟

# おとなフィットネス&コンディショニング

プール、マシンジム、スタジオ、浴室、すべてのエリアをご利用いただけます。



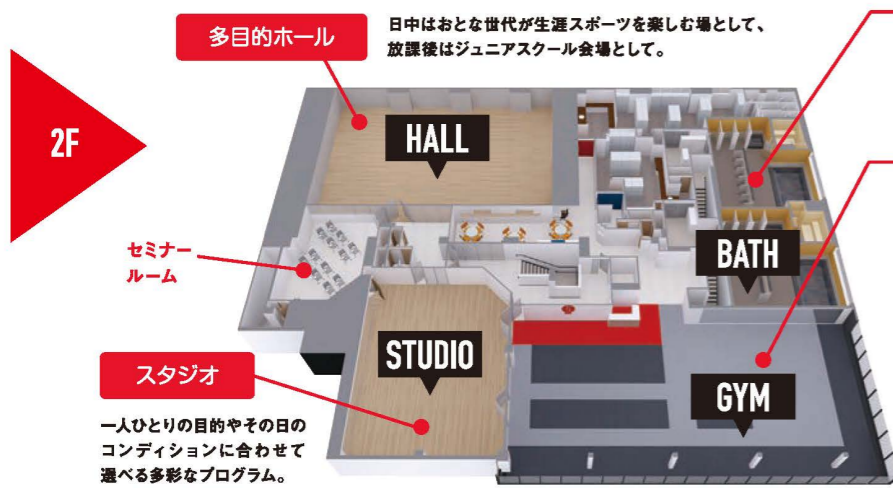
## 25mプール

お子さまにも安心の、薬品塩素を使用しない肌や髪に優しい最新プール。おとな向けに、レベルや目的に合わせて選べるプログラムも展開。

## プールプログラム

- スイムレッスン ● ゆっくりスイム ● アドバンス
- マスターズ ● 水中健康運動 ● アクアピクス
- 水中ウォーキング&ストレッチ

身体機能に不安をお持ちの方も安心・安全に健康維持・増進いただけます。



## おとな専用浴室(サウナ付)

浴そう・水風呂の他、周りを気にせずゆっくり汗を流せる個室シャワーブースも設置。

## マシンジム *Life Fitness*

ガラス張りの明るい空間で面館山を眺めながら、ランニング&ウォーキングや各種マシンを利用いただけます。

## スタジオ&多目的ホールプログラム

- FIGHT DO(ファイトド) ● POWER(パワー)
  - OXIGENO(オキシジェノ) ● UBOUND(ユーバウンド)
  - HYPER-C(ハイパーシー) ● MEGADANZ(メガダンス)
  - ZUMBA(ズンバ) ● UNG Jump(アンジージャンプ)
  - エアロピクス ● YOGA EARTH(ヨガアース)
  - YOGA(ヨガ) ● モビパン ● リラックスボール
  - らくらく運動 ● 健康体操 ● ニュースポ
- 別途プライベートレッスンもごさいませ!

- 有酸素系: ダンスやステップなど
- 筋コンディショニング系: 体幹トレーニングなど
- リラックス&調整系: ヨガやストレッチなど
- 健康維持・増進&機能改善系: 腰痛体操や転倒予防運動など



## 通常スクールのご案内

遊びからアスリート育成まで幅広いコースを展開、一人ひとりに合ったレベルから始められます。

**スイミング**  
各種大会の実績もあるサン・スポーツクラブの人気コース

[会場] サン・スポーツクラブ プール



- ベビー (6カ月~3歳未満)
- ジュニア (2歳半~15歳)
- 選手 (ジュニアより選抜)

**体育**  
基本的な運動技能の習得を丁寧に、さまざまな運動を楽しく行えるように指導します。

[会場] 石川会場・日吉会場



- ファミリー (保護者+2~3歳児)
- キッズ (年中~年長)
- ジュニア (小学生)
- プレキッズ (3~4歳児)

**サッカー**  
競って遊ぶ楽しさにはまり、レベルに合わせて個人技のレベルアップをはかりゲームを取り入れながら指導します。

[会場] 西ききょうサッカーグラウンド



- 幼児 (4歳~年中~年長)
  - 小学校低学年 (1~3年生)
  - 小学校高学年 (4~6年生)
- 悪天候時の会場はペアーレ乃木

おとな向けプログラムもやってるよ! ファミリー会員がお得! くわしくはwebへ!



65歳以上の女性が最も多く楽しく賑やかなクラブです!

スタジオプログラム  
くわしくはホームページで!



## 通常月会費

### ジュニアスクール(水泳・体育・サッカー)

- ジュニア会員 .....1スクール 9,900円
- 水泳ベビー (何回でも可) 3,850円
- 体育ファミリー ..... 3,850円

スクール数	回数	併用割引で	月会費
2スクール併用	週1回+週1回 通常は19,800円	併用割引で	14,850円 1スクールあたり7,425円

例えは

[お休み] スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで!

## [全共通]

- 入会金 5,500円
- 登録料 3,300円

※入会時に必要な物(月会費2ヵ月分・登録料3,300円・会員カード代550円)  
※現金払いのみ・クレジット不可。  
※別添入会時のジュニアスクール管理費として水泳2,200円・体育1,100円、サッカーはクラブユニフォーム(約12,000円)がごさいませ。

## 通常月会費

### おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 .....9,900円
- 16時まで会員 .....8,800円 (16時までの利用限定)
- 学生会員 .....5,500円 (中学生以上・要学生証)
- ファミリー会員 .....5,500円 (ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん)

[お休み] 基本、毎月10日、20日、クラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)。くわしくはホームページで!