



おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

10 月

11 月

12 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 15~20日/施設・設備点検など
- 25~31日/テスト週間(水泳・体育)

- 1~7日/体力測定(体育)
- 18・19日/サンスポお泊まり会
- 24~30日/テスト週間(水泳・体育)

- 18~24日/テスト週間(水泳・体育)
- 25日~/冬の短期教室(水泳・体育・サッカー)
*スキー教室は年内開催しません

'24 1 月

2 月

3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- ~10日/冬の短期教室(水泳・体育・サッカー)
・スキー&スノーボードスクール
- 25~31日/テスト週間(水泳・体育)
- 開催日未定/実力アップ1日スキー教室

- 10~12日/エンジョイ3日間スキー教室
- 22~28日/テスト週間(水泳・体育)
- 開催日未定/実力アップ1日スキー教室

- 15~21日/テスト週間(水泳・体育)
- 22日~/春の短期教室(水泳・体育・サッカー)

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です

黒丸の休講分は【振替】制度を利用して別の日に出席いただけます

* 体育スクールの「テスト週間」は小学生のみ対象です * スクール受講回数は年間を通して全曜日統一するよう策定しています * 記載内容に変更ある場合は事前にバスキャッチメール等でご案内いたします

【振替】とは?? (ジュニアスクール 共通)

欠席分を、**当月~翌月末**までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です * 当月であれば“前取り”もOK!

- ✓ **振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!**
* ただし、午前クラス(水泳:土-9、日-9、日-10/体育:土石-10)に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ **翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!**
* 例:12月に振替を入れたい場合→11月10日から受付
- ✓ **振替先の定員(振替枠)がオーバーの場合は、振替できません!**
* 振替枠はリアルタイムに変動します(欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ **“振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!**
* 手続きのない場合は、出席(振替消化)したとみなされます
- ✓ **【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!**
* 例:水泳&体育の併用会員の場合...水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ **振替1回分+2,200円(税込)で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!**
* プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです(通常会員価格2,750円)
* 水泳は23級以上から受講いただけます
* バスキャッチシステムから予約可能です(振替を使用しない場合はお電話で承ります)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できるバスキャッチシステムをご利用ください!
*くわしくは裏面へ

バスキャッチシステムの主な機能・特長

- **スマホやケータイ・PCから、24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。**
 - * 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします
 - * 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません
 - 【欠席連絡】をする＝振替枠が空くため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります
 - 皆さまのご協力をお願いいたします
- **入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることでチェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。**
- **スキャンした時点で、保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。**
- **送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。**
- **通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスに乗車いただけます。**
 - * 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です(バス定員時は乗車できません)
- **クラブからの各種ご案内を、アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。**



登録用紙



利用登録をお願いします

利用登録には、ご入会時にお渡しの【施設ID/システム利用コード】が記載された登録用紙が必要です。
 * 登録用紙には操作手順も記されています。
 紛失の際は再発行いたしますので、クラブ受付へお気軽にお問い合わせください。



サン・スポーツクラブ

< 各種お問い合わせ受付時間 >

平日 10:00~21:00 / 土曜 9:30~19:00 / 日曜 9:30~15:30

☎ (0138) 34-5880

函館市石川町167-39

* 平日が祝日の場合は18:30まで

* おとな休館日 [毎月10・20日など] は上記とは異なります
 (ご不明な場合はご来館前にお電話ください)

～ 3世代型スポーツクラブ ～



- **ジュニアスクール** (水泳・体育・サッカー)
- **おとなフィットネス&コンディショニング**
 (マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)
- **通所型サービスC** (介護保険適用サービス)

LifeFitness

ガラス張りの明るい空間で、函館山を眺めながら各種マシンを快適にご利用いただけます。



有酸素マシン約25台、部位別トレーニングマシン約20台の他、フリーウェイトも豊富に取り揃え。
 ～ スタッフ常駐、初心者の方もご安心ください! ～

ファミリー会員募集中!

65歳～
 女性が最も多く
 楽しく賑やかな
 クラブです!

ジュニアスクール会員の **パパ・ママ**
 & **おじいちゃん・おばあちゃん**は...
ぜんぶ 使えて 月会費 5,500 円!

* 通常：おとな会員 9,900円 / 16時まで会員 8,800円 (すべて税込)



専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて一人ひとりに寄り添い、一緒に健康維持・増進を目指します