

介護保険適用  
のサービスです

### シニア向けフィットネス **サン・スポーツクラブ**

『通所型サービスC』とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個別性に応じて、専門職が関与したプログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。



#### ご利用できる方

① 要支援1・2と認定された方

② 事業対象者

(65歳以上 基本チェックリストで生活機能の低下が見られる方)

※利用することで改善の見込みのある方

#### サービス1回あたり(2時間)の利用者負担 1割負担の方

送迎なし **292円** 送迎(往復)込みで **386円**

#### 1ヵ月(月4回)ご利用の場合

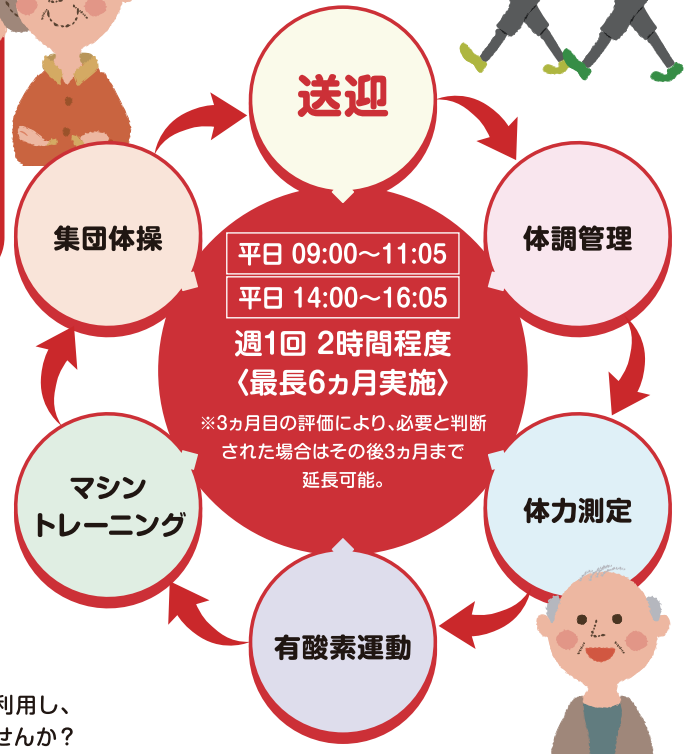
292円×4回 **1,168円** 送迎(往復)込みで **1,544円**

※介護保険の利用者負担割合によります。

「足腰が弱くなって転びやすくなった・・・」

「退院したばかりで筋力が落ちた・・・」など

体力や生活作動に不安のある方、医療・保健の専門職からの指導を集中的に利用し、いきいきとした生活を目指して運動器機能向上、生活機能向上にとりくみませんか？



集団体操



マシントレーニング



有酸素運動



[ 通所型サービスCの受付時間：平日 8:30~17:00 ]

気になる方、どんなことでもお気軽に  
お問い合わせください。

# TEL (0138) 84-5626

当クラブは、1976年創業の道南エリアに根差した総合スポーツクラブです。  
おとなフィットネス&コンディショニング、ジュニアスクール(スイミング・体育・サッカー)



函館市石川町167-39 [無料送迎バス8台/大型駐車場完備]  
営業時間/平日10:00~21:30 土曜 9:30~19:30 日曜 9:30~16:00  
◎平日が祝日の場合は19:00まで  
◎各運動施設および受付は閉館の30分前まで

[www.sunsports.co.jp](http://www.sunsports.co.jp)

