



カレンダー

4がつ～9がつ

おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	⑤	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	③⑩		

■～4日/春の短期教室(水泳・体育・サッカー)  
■24～30日/テスト週間(水泳・体育)

■25～31日/テスト週間(水泳・体育)

■1～7日/体力測定(体育)  
■23～29日/テスト週間(水泳・体育)

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	②⑥	②⑦	②⑧	②⑨	②⑩
③①						

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	③	④	⑤	⑥		
⑦	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	②③	24
25	26	27	28	29	30	

■19～25日/テスト週間(水泳・体育)  
■26日～/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)  
& サマーキャンプ! \*予定

■～7日/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)  
& サマーキャンプ! \*予定  
■25～31日/テスト週間(水泳・体育)

■24～30日/テスト週間(水泳・体育)

\* 体育スクールの「テスト週間」は小学生のみ対象です  
\* スクール受講回数は年間を通して全曜日統一するように策定しています  
\* 記載内容に変更ある場合は事前にバスキャッチメール等でご案内いたします

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です ➡ 黒丸の休講分は【振替】制度を利用して別の日に出席いただけます

## 【振替】とは?? (ジュニアスクール 共通)

欠席分を、**当月～翌月末**までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です \* 当月であれば“前取り”もOK!

- ✓ **振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!**  
\* ただし、午前クラス(水泳: 土-9、日-9、日-10/体育: 土石-10)に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ **翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!**  
\* 例: 7月に振替を入れたい場合→6月10日から受付
- ✓ **振替先の定員(振替枠)がオーバーの場合は、振替できません!**  
\* 振替枠はリアルタイムに変動します(欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ **“振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!**  
\* 手続きのない場合は、出席(振替消化)したとみなされます
- ✓ **【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!**  
\* 例: 水泳&体育の併用会員の場合... 水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ **振替1回分+1,650円(税込)で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!**  
\* プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです(通常会員価格2,750円)  
\* 水泳は23級以上から受講いただけます  
\* バスキャッチシステムから予約可能です(振替を使用しない場合はお電話でお申し込みください)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できるバスキャッチシステムをご利用ください!  
\*くわしくは裏面へ

- スマホやケータイ・PCから、  
24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。  
\* 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします  
\* 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません  
→ 【欠席連絡】をする = 振替枠が空くため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります  
皆さまのご協力をお願いいたします
- 入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることで  
チェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。
- スキャンした時点で、  
保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。
- 送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。
- 通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスに乗車いただけます。  
\* 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です(バス満車時は乗車できません)
- クラブからの各種ご案内を、  
アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。



利用登録をお願いします



利用登録には、ご入会時にお渡しの  
【施設ID/システム利用コード】が記載された登録用紙が必要です。

\* 登録用紙には操作手順も記されています。

紛失の際は再発行いたしますので、クラブへお気軽にお問い合わせください。



サンスポーツクラブ

< 各種お問い合わせ受付時間 >

平日 10:00~21:00 / 土曜 9:30~19:00 / 日曜 9:30~15:30

☎ (0138) 34-5880

函館市石川町167-39

\* 平日が祝日の場合は18:30まで

\* おとな休日 [毎月10・20日など] は上記とは異なります  
(ご不明な場合はご来館前にお電話ください)

~ 3世代型スポーツクラブ ~



ジュニアスクール | 水泳・体育・サッカー  
おとなフィットネス&コンディショニング

(マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)

LifeFitness

ガラス張りの明るい空間で、函館山を眺めながら  
各種マシンを快適にご利用いただけます。



有酸素マシン約25台、  
部位別トレーニングマシン約20台の他、  
フリーウェイトも豊富に取り揃え。



飛沫防止設備や清掃専用スタッフ常駐  
など、感染症対策にもしっかり対応!

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員のパパ・ママ  
& おじいちゃん・おばあちゃんは...

ぜんぶ使えて 月会費 4,950円!

\* 通常 おとな会員9,350円 / 16時まで会員8,250円 (すべて税込)



ZUMBA



RADICAL FITNESS

CFSC

NESTA  
National Exercise & Sports Trainers Association

三輪 成モビリティトレーニングバンド  
モビバン

専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて  
一人ひとりに寄り添い、一緒に健康維持・増進を目指します