



10 がつ ~ 2022. 3 がつ

おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

### 10 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 11 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 12 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■11~15日 / 施設・設備点検など  
■25~31日 / 級別テスト (水泳)

■1~6日 / 体力測定 (体育)  
■23~29日 / 級別テスト (水泳)

■18~24日 / 級別テスト (水泳)  
■25日~ / 冬の短期教室 (水泳・体育・サッカー)  
・スキー&スノーボードスクール

### 2022. 1 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 2 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

### 3 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■~10日 / 冬の短期教室 (水泳・体育・サッカー)  
・スキー&スノーボードスクール  
■25~31日 / 級別テスト (水泳)  
■開催日未定 / 実力アップ1日スキー教室

■12・13日 / エンジョイ2日間スキー教室  
■22~28日 / 級別テスト (水泳)  
■開催日未定 / 実力アップ1日スキー教室

■18~24日 / 級別テスト (水泳)  
■25日~ / 春の短期教室 (水泳・体育・サッカー)

(スクール受講回数は年間を通して全曜日統一するように策定しています)

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です

●の休講分は<振替>制度を利用して別の日に出席いただけます

\*会員さまのご都合 (用事や病気など) によって欠席する・した場合でも、振替出席が可能です!

## <振替>とは?? (ジュニアスクール 共通)

欠席分を、**当月~翌月末**までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です。

- ✓ **振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!**  
\*ただし、午前クラス (水泳: 土-9、日-9、日-10 / 体育: 土石-10) に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ **翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!**  
\*例: 12月に振替を入れたい場合→11月10日から受付
- ✓ **振替先の定員 (振替枠) がオーバーの場合は、振替できません!**  
\*振替枠はリアルタイムに変動します (欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ **“振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!**  
\*手続きのない場合は、出席 (振替消化) したとみなされます
- ✓ **【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!**  
\*例: 水泳 & 体育の併用会員の場合 ... 水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ **振替1回分+1,650円 (税込) で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!**  
\*プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです (通常会員価格2,750円)  
\*水泳は23級以上から受講いただけます  
\*バスキャッチシステムから予約可能です (振替を使用しない場合はお電話でお申し込みください)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できるバスキャッチシステムをご利用ください!  
\*くわしくは裏面へ

# バスキャッチシステムの主な機能・特長

- **スマホやケータイ・PCから、24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。**  
 \* 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします  
 \* 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません  
 → 【欠席連絡】をする＝振替枠が空くため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります  
 皆さまのご協力をお願いいたします
- **入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることでチェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。**
- **スキャンした時点で、保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。**
- **送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。**
- **通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスに乗車いただけます。**  
 \* 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です(バス満車時は乗車できません)
- **クラブからの各種ご案内を、アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。**



利用登録をお願いします

登録用紙



利用登録には、ご入会時にお渡しの【施設ID/システム利用コード】が記載された登録用紙が必要です。

\* 登録用紙には操作手順も記されています。

紛失の際は再発行いたしますので、クラブへお気軽にお問い合わせください。



☎ (0138) 34-5880

函館市石川町167-39

< 営業時間 >

平日 10:00~21:30 / 土曜 9:30~19:30 / 日曜 9:30~16:00

\* 平日が祝日の場合は19:00まで

\* 各運動施設および受付は閉館の30分前まで

\* おとな休館日(ジュニアスクールのみ営業日)などは上記とは異なります

~ 3世代型スポーツクラブ ~



ジュニアスクール | 水泳・体育・サッカー  
 おとなフィットネス&コンディショニング

(マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)

LifeFitness

ガラス張りの明るい空間で、函館山を眺めながら各種マシンを快適にご利用いただけます。



有酸素マシン約25台、  
 部位別トレーニングマシン約20台の他、  
 フリーウエイトも豊富に取り揃え。



飛沫防止設備や清掃専用スタッフ常駐  
 など、感染症対策にもしっかり対応!

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員のパパ・ママ  
 & おじいちゃん・おばあちゃんへ...

ぜんぶ使えて 月会費 4,950円!

\* 通常おとな会員 9,350円 / 16時まで会員 8,250円 (すべて税込)

NESTA  
 National Exercise & Sports Trainers Association

モビバン  
 RADICAL FITNESS

ZUMBA

~ 専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて一人ひとりに寄り添って一緒に健康維持・増進を目指します ~