



水泳

体育

サッカー

おとなフィットネス&コンディショニングの休館日やタイムスケジュールは別紙ご確認ください

4月

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ～4日/春の短期教室(水泳・体育・サッカー)
- 24～30日/級別テスト(水泳)

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	⑤	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 25～31日/級別テスト(水泳)
- 31日～/体力測定(体育)

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	⑳			

- ～5日/体力測定(体育)
- 23～29日/級別テスト(水泳)

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕

- 19～25日/級別テスト(水泳)
- 26日～/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)&サマーキャンプ!

8月

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ～7日/夏の短期教室(水泳・体育・サッカー)&サマーキャンプ!
- 25～31日/級別テスト(水泳)

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	㉓	24	25
26	27	28	29	30		

- 23日/クラブまつり
- 24～30日/級別テスト(水泳)

(スクール受講回数は年間を通して全曜日統一するように策定しています)

白丸と黒丸は、すべてのジュニアスクールが休講です

●の休講分は<振替>制度を利用して別の日に出席いただけます

* 会員さまのご都合(用事や病気など)によって在籍クラスを欠席する・した場合でも、振替出席が可能です!

<振替>とは?? (ジュニアスクール 共通)

欠席分を、**当月～翌月末**までの間で、ご希望の曜日・時間に振替出席いただける制度です。

- ✓ **振替予約の受付期限は、当日お昼12時まで!**
*ただし、午前クラス(水泳:土-9、日-9、日-10/体育:土石-10)に振替予約する場合は、それぞれ前日20時まで
- ✓ **翌月の振替予約は、前月10日から受付開始!**
*例:7月に振替を入れたい場合→6月10日から受付
- ✓ **振替先の定員(振替枠)がオーバーの場合は、振替できません!**
*振替枠はリアルタイムに変動します(欠席連絡が入ると、その時点で枠が空くシステム)
- ✓ **“振替予約したクラスを欠席”する場合は、必ず、開始時間までに【振替取消】の手続きを!**
*手続きのない場合は、出席(振替消化)したとみなされます
- ✓ **【併用会員】は、スクール間で相互に振替が可能!**
*例:水泳&体育の併用会員の場合...水泳を欠席→体育に振替出席が可能です
- ✓ **振替1回分+1,650円(税込)で、【水泳】・【体育】の「プライベートレッスン」を受講できる!**
*プライベートレッスンとは、1コーチあたり少人数制の特別レッスンです(通常会員価格2,750円)
*水泳は23級以上から受講いただけます
*バスキャッチシステムから予約可能です(振替を使用しない場合はお電話でお申し込みください)

欠席や振替の連絡は、スマホ・PCで操作できるバスキャッチシステムをご利用ください!
*くわしくは裏面へ

バスキャッチシステムの主な機能・特長

- スマホやケータイ・PCから、
24時間いつでも、どこからでも、欠席や振替の連絡が可能です。
* 欠席する際は、必ず、クラス開始時間までに【欠席連絡】の手続きをお願いします
* 手続きのない場合は「出席した」とみなされ、その欠席分を振替できません
→ 【欠席連絡】をする＝振替枠が空くため、他の会員さまが振替出席するチャンスが多くなります
皆さまのご協力をお願いいたします
- 入退館・入退場の際に会員証(ICカード)をスキャンすることで
チェック機能が働き、受講履歴を残すことができます。
- スキャンした時点で、
保護者さまのスマホやケータイ・PCへ通知されます。
- 送迎バスの運行状況を、リアルタイムに確認いただけます。
- 通常バス登録していない方でも、振替時に送迎バスに乗車いただけます。
* 振替予約の際に「振替バス利用」ボタンを押し、バス停を選択するだけで操作完了です（バス満車時は乗車できません）
- クラブからの各種ご案内を、
アプリ通知やメールでタイムリーにお知らせいたします。



利用登録をお願いします

登録用紙



利用登録には、ご入会時にお渡しの

【施設ID/システム利用コード】 が記載された登録用紙が必要です。

* 登録用紙には操作手順も記されています。

紛失の際は再発行いたしますので、クラブへお気軽にお問い合わせください。



☎ (0138) 34-5880

函館市石川町167-39

< 営業時間 >

平日 10:00~21:30 / 土曜 9:30~19:30 / 日曜 9:30~16:00

* 平日が祝日の場合は19:00まで

* 各運動施設および受付は閉館の30分前まで

* おとな休館日（ジュニアスクールのみ営業日）などは上記とは異なります

～ 3世代型スポーツクラブ ～



ジュニアスクール | 水泳・体育・サッカー
おとなフィットネス&コンディショニング

(マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルーム etc.)

LifeFitness

ガラス張りの明るい空間で、函館山を眺めながら
各種マシンを快適にご利用いただけます。



有酸素マシン約25台、
部位別トレーニングマシン約20台の他、
フリーウエイトも豊富に取り揃え。



飛沫防止設備や清掃専用スタッフ常駐
など、感染症対策にもしっかり対応!

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員のパパ・ママ
& おじいちゃん・おばあちゃんは...

ぜんぶ使えて 月会費 4,950 円!

* 通常おとな会員 9,350円 / 16時まで会員 8,250円 (すべて税込)

NESTA
National Exercise & Sports Trainers Association

三浦式モビリティトレーニングバンド
モビバン

RADICAL
FITNESS



ZUMBA

～ 専門的で親しみやすいスタッフが、コミュニケーションを通じて一人ひとりに寄り添って一緒に健康維持・増進を目指します ～