

# おとなフィットネス & コンディショニング

## 7月～9月版 営業日カレンダー

プログラムタイムスケジュールは別紙ご参照ください

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■■■■ おとな休館日 \*原則、毎月10・20日およびクラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)

■■■■ プールのみ通常利用不可 (別途、特別プログラムを実施予定・有料・事前お申し込み制)

\*10月～12月版は、9月中にご案内いたします



〒041-0802 函館市石川町167-39  
(0138) 34-5880

営業時間：平日10:00～21:30 / 土曜9:30～19:30 / 日曜9:30～16:00

\*平日が祝日の場合は19:00まで

\*各運動施設および受付は閉館の30分前まで

\*おとな休館日(ジュニアスクールのみ営業日)は上記とは異なります

～ジュニアスクールカレンダーとは内容が異なりますのでご注意ください～