

4月29日(月)				4月30日(火)				5月1日(水)～3日(金)				5月4日(土)				5月5日(日)				5月6日(月)				
スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		
		レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー	
9:30																								9:30
10:00																								10:00
11:00	10:30～11:00 シェイプボディ 熊野(定員30名)		フリー ウォーク	10:30～11:00 らくらく運動 伊藤(定員30名)	10:30～11:15 健康体操 健太	10:00～12:00 保育指導																	11:00	
12:00	11:15～12:00 オキシジェノ 熊野(定員30名)		フリー ウォーク	11:15～12:00 オキシジェノ 熊野(定員30名)																				12:00
13:00	12:15～12:45 かんたんエアロ 鈴木		フリー ウォーク & スイム	12:15～12:45 シェイプボディ 稲葉(定員30名)																				13:00
14:00																								14:00
15:00	15:00～17:00 フリー 卓球	15:00～16:00 体操スクール キッズ 【運動能力】	フリー ウォーク & スイム	14:00～15:00 水中健康運動 (スタジオプール)	14:00～15:00 ウォーキング& ストレッチ																			15:00
16:00		14:50～16:00 水泳スクール ジュニア		15:00～16:00 体操スクール キッズ 【運動能力】	14:50～16:00 水泳スクール ジュニア																			16:00
17:00		16:00～17:10 体操スクール ジュニア 【運動能力】	利用 不可	15:00～17:00 フリー 卓球	16:00～17:10 体操スクール ジュニア 【運動能力】	16:00～17:10 水泳スクール ジュニア																		17:00
18:00		17:10～18:10 体操スクール ジュニア 【器械体操】				17:10～18:20 水泳スクール ジュニア																		18:00
19:00																								19:00

休館日

**プール
一般開放について**
当クラブ会員同伴に限り、非会員の
家族の方もご利用できます。
但し、小学生以下のお子様
保護者同伴を原則といたします。
(親1名につき子供2名まで)
非会員の方は有料

営業時間	
平日	10:00～21:30
土曜	9:30～19:00
日曜	9:30～16:00
平日が祝日の場合は19:00閉館	

各施設利用時間	
受付	
プール	営業終了30分前まで
ジム	
閉館時間までに退館をお願い致します	

お問い合わせ	
〒041-0802 北海道函館市石川町167-39	
TEL(0318)34-5880	