特別タイムスケジュール

9月21日(月) 10:00～19:00

	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー
9:30				
10:00		10:00～14:00 フリー開放	10:30～11:30 スイムレッスン 初　級=高橋 平泳ぎ=裕樹 ﾊﾞﾀﾌﾗｲ=伊藤 上　級=藤森	10:00～11:30 フリー ウォーク
11:00	10:30～11:00 らくらく運動 熊野<定員制>		11:40～12:10 アクアビクス 安藤	
12:00	11:15～12:15 オキシジェノ60 熊野<定員制>		12:15～13:15 アドバンス 浅野	11:30～14:30 フリー ウォーク & スイム
13:00	12:30～13:30 パワー60 稲葉<定員制>			
14:00				
15:00	15:00～17:00 フリー 卓球	15:00～16:00 体操スクール キッズ 【器械体操】	14:50～16:00 水泳スクール ジュニア	
16:00		16:00～17:10 体操スクール ジュニア 【運動能力】	16:00～17:10 水泳スクール ジュニア	14:30～19:30 利用不可
17:00		17:10～18:20 体操スクール ジュニア 【器械体操】	17:10～18:20 水泳スクール ジュニア	
18:00				
19:00				

9月22日(火) 9:30～16:00

	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー
9:30		9:30～10:15 体操スクール プライベート	9:30～10:10 水泳スクール プライベート	
10:00				
11:00	10:30～11:30 YOGA 池松<定員制>	10:30～11:15 体操スクール プライベート	10:30～11:45 水泳【おとな】 プライベート ※要申込(有料) 裏面に記載	
12:00	11:45～12:45 NON-STOP ZUMBA 60 小山<定員制>	11:45～12:45 体力測定	12:00～13:00 スイムレッスン 初　心＝小笠原 初　級＝浅　野 平泳ぎ＝安　藤 ﾊﾞﾀﾌﾗｲ＝中　村 上　級＝藤　森	
13:00	13:00～14:00 ファイドウ 60 伊藤<定員制>	13:15～14:00 体操スクール プライベート		13:00～15:30 フリー ウォーク & スイム
14:00	14:15～14:45 ハイパーC【30】 健太・石川<定員制>			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				